



Необычный
ВЫХОДНОЙ
Новости стр. 2

Архитектура.
Версия 4.0
Новости стр. 3

Мебель и шторы.
Особенности
современного стиля стр. 5

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite
**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**
№ 34 (487) 13 сентября 2018 г. 6+

НЭП

поделись нэпом
**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**
www.nepsite.ru

Какие точки роста у «Жемчужины»?

На прошлой неделе с рабочим визитом Ухту посетил глава Республики Коми

Фото пресс-службы администрации города



Входные и межкомнатные
двери в едином стиле
ФИРМЕННЫЙ САЛОН
ESTET
т. 70-30-30
Реклама

стр. 2

О позитивных тенденциях, настоящем и будущем Ухты, предстоящих задачах говорил глава РК Сергей Гапликов в ходе однодневного визита.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система СКИДОК %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

магазин

Книжный червь

Учитесь и отдыхайте с нами!

- Учебники и рабочие тетради. Канцтовары
- Пособия для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ 2019
- Художественная литература. Комиксы. Манга

Все новости на нашей странице "ВКонтакте"
<https://vk.com/public51322978>

Ухта, ул. Оплесина, 12, т. 744-353

Шарм центр эстетической медицины и косметологии
мед. лицензия ЛО-01 11 №001020 ЛО-11-01-000439
vk.com/sharmcosmetic * info@sharmcosmetic.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МАССАЖИСТКИ ИЗ ТАИЛАНДА

- * Все виды тайского массажа
- * Фитосауна (кедровая бочка)
- * Спа-процедуры по лицу и телу

Подарочные сертификаты

пр. Ленина, д. 79
Т.: (8216) 79-17-17
8-912-122-84-45

Режим работы:
с 9:00 до 21:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

С главой республики о насущном...

Во время рабочего визита глава Республики Коми осмотрел ход работ по ремонту дворовых территорий, ознакомился с проектом по благоустройству набережной Газовиков, побывал на обновлённой Яблонева аллее, встретился с учащимися технического лицея имени Геннадия Рассохина, а также поздравил работников ПАО «Транснефть» с 25-летием компании и профессиональным праздником.

Как сообщает пресс-служба руководителя региона, сегодня Ухта демонстрирует положительную динамику по обеспечению устойчивости бюджетного процесса. По итогам 2017 года бюджет муниципалитета исполнен с профицитом в 142,5 млн рублей.

Отмечается рост по НДФЛ (на 4,6 % — 34,3 млн рублей), в 2 раза — налога на имущество (49,6 млн рублей).

Продолжается ремонт дорог. С учётом субсидии из республиканского бюджета объём средств дорожного фонда насчитывает 12,7 млн рублей. Приведена в порядок улично-дорожная сеть посёлка Ярега (9,2 млн рублей выделены компанией «ЛУКОЙЛ»).

За 2015-2018 годы финансовая поддержка учреждений и организаций Ухты предприятиями «ЛУКОЙЛ», «Транснефть-Север», «Газпром трансгаз Ухта» составила 1,3 млрд рублей.

Отремонтирована взлётно-посадочная полоса, идёт реконструкция аэровокзала. У Ухты

появилось устойчивое авиасообщение с Москвой.

Обновлена Яблонева аллея, где высадили около 90 деревьев и кустарников (сирень, рябина, берёза, манчжурский орех, амурский бархат и др.) и установили памятный камень с выгравированными на нём фамилиями всех, кто участвовал в проекте.

К столетию республики завершится благоустройство набережной Газовиков.

Жемчужина Севера занимает третье место среди всех муниципалитетов Коми по производству молока. Так, надои на одну корову в 2017 году были выше (5 200 кг), чем в среднем по республике (4 458 кг). Сельскохозяйственные организации отличаются высокой продуктивностью животных.

В рамках приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» благоустроены две общественные и 14 дворовых территорий. Ещё 11 приведут в порядок по муниципальной ремонтной программе.

«За последние годы практически ничего не вкладывалось в городское хозяйство. Но была проведена большая работа и горожане её оценили. В этом году за счёт собственных средств мы отремонтировали 55 тысяч квадратных метров дорожного покрытия и 35 тысяч — дворовых территорий и тротуаров. К 20 сентября все работы по благоустройству закончим», — проинформировал руководитель ухтинской администрации Магомед Османов.



Украшением новой Яблонева аллеи по Пионергорскому проезду стал памятный камень.

«Позитивные изменения есть, и люди их видят. Но ещё раз обращаю ваше внимание на то, что благоустройство территорий должно быть комплексным. Если делается асфальтопокрытие, то должны быть обустроены и пешеходные дорожки, тротуары, установлены игровые зоны, детские площадки, решаться вопросы, связанные с озеленением территории. Необходимо всё это учитывать, особенно

пожелания жителей, тех, для кого всё это делается. Работы, конечно, ещё очень много, но её надо продолжать. Люди должны жить в комфортных условиях, они должны гордиться своим городом», — отметил Сергей Гапликов.

Глава Республики Коми обозначил и ряд других задач, в числе которых — подготовка к осенне-зимнему сезону, укреплению материально-технической базы

образовательных учреждений, оздоровлению муниципальных финансов. Среди них постановка обнаруженных неучтённых объектов на кадастровый учёт, оформление госрегистрации прав на объекты, выявленные в ходе сплошной инвентаризации.

Как подчеркнул Сергей Анатольевич, это дополнительные доходы для местного бюджета и ресурсы для решения стоящих перед муниципалитетом задач. ◀

«Водоканал» предупреждает: внимание, мошенники

В Ухте продавцы оборудования для очистки воды выдают себя за работников «Ухтаводоканала».

«В последнее время от жителей многоквартирных жилых домов стала поступать информация о том, что к ним на дом или в квартиру приходят сотрудники «Водоканала», осматривают внутриквартирную разводку воды, санитарные узлы и предлагают приобрести и установить оборудование для очистки воды за несколько десятков тысяч рублей. Обращаем внимание, что так действуют аферисты! МУП «Ухтаводоканал» не занимается поставкой, распространением и установкой оборудования для очистки воды в жилых и нежилых помещениях», — говорится в официальном сообщении предприятия.

Отмечается, что представители «Ухтаводоканала» действуют только по предварительному звонку и на основании заявок, поданных на предприятие в письменном виде или в его аварийно-диспетчерскую службу по телефону, указанному в квитанциях на оплату услуг водоснабжения и водоотведения.

«Ухтаводоканал» рекомендует горожанам требовать у визитёров предъявления служебных удостоверений. Для уточнения информации о внеплановых осмотрах можно также звонить по телефону 76-36-97. ◀

ФОТОФАКТ

В УХТЕ ПРОШЁЛ «ОСЕННИЙ ВЫХОДНОЙ». В минувшее воскресенье множество разнообразных развлечений для всех желающих подготовили сразу на трёх крупных площадках. Мероприятия на Первомайской площади включали в себя спартакиаду для людей с ограниченными возможностями «Мы за равные возможности», выставку работ творческих объединений и патриотических клубов, концерт и показательные рыцарские бои (организатор Дом пионеров). На Яблонева аллее педагоги и ученики Центра юных техников демонстрировали робото- и радиотехнику в действии, а малыши с удовольствием запускали летающие тарелки и космические корабли из бумаги и картона. Фитнес-зарядка, клуб японской анимации «Юки-Ку», мастер-класс по изготовлению кукол, интерактивные арт-площадки, театральная мастерская, рисование песком - это и многое другое ждало горожан на Комсомольской площади. Кроме этого, здесь же работала передвижная лаборатория ухтинской поликлиники, в которой 74 человека прошли вакцинацию от гриппа, 56 - тест на ВИЧ. Как сообщили в медучреждении, аналогичная акция состоится 16 сентября на Первомайской площади с 12:00 до 16:00.



Фото пресс-службы администрации города

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru



СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ»

Ухта, п. Озёрный
Т. 8(8216) 75-28-50
794-464

Встречаем
с улыбкой,
готовим
с любовью!

реклама



ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ
по обслуживанию банкетов, свадеб
и других праздничных мероприятий
как в зале столовой, так и с вывозом
готовых банкетных блюд

Город триста лет спустя

Все призовые места в номинации «Лучшие студенческие работы» завоевали пятикурсники УГТУ на республиканском смотре лучших архитектурных объектов «Зодчество года».

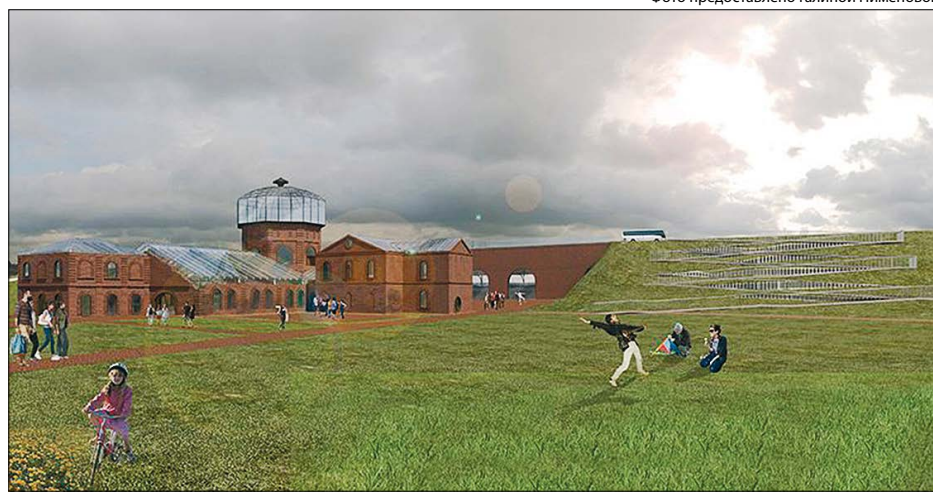
Состязание проходило в 23-й раз. В этом году его приурочили к 97-летию государственности Коми.

Всего участвовали 180 работ, из которых 21 представили студенты университета.

Первую премию в размере пяти тысяч рублей за «Концепцию музейного комплекса на базе Кажимского чугунолитейного завода» присудили Екатерине Яхляковой. Она предложила создать на месте руинированного исторического памятника (завод является первым промышленным объектом на территории страны и Коми) туристическую базу и всевозможные творческие мастерские, которые заинтересуют молодежь.

Не менее интересными жюри оказались дипломные проекты Никиты Романова («Концепция городского жилища») и Романа Антоновского («Архитектура 4,0»). Молодые люди рассмотрели архитектуру далёкого будущего и разделили второе место.

«Они делают прогноз того, как будут выглядеть наши города спустя, может быть, 300-500 лет. Не будет отдельно стоящих домов, а будут взаимосвязанные комплексы. Человек будет жить как будто внутри гигантской структуры, состоящей из башен и переходов. Комиссия впервые за много лет оказала столь большое внимание такого рода проектам, а мы никогда не заглядывали вперёд так далеко», — говорит



Музейный комплекс на базе Кажимского чугунолитейного завода.

руководитель кафедры архитектуры УГТУ Галина Пименова.

«Бронза» досталась Артёму Сомплавскому и его «рекреационному комплексу», включающему в себя крытые парки, гостиницы, театры и т.п. на территории заброшенного карьера в посёлке Озёрный.

Отличились и преподаватели. Их идеям реставрации реконструкции вестибюля университетского корпуса «Л» не было равных в номинации «Лучшие интерьеры в помещении общественных и жилых зданий». «Наверное, наши предложения отличались лёгкостью и прозрачностью. Тёмные цвета мы заменили светлыми и создали помещение, которому в учебных

корпусах республиканских вузов нет аналогов, — продолжает Галина Ивановна. — Мы гордимся этим достижением, для нас это прорыв, так как нашими соперниками выступили достаточно серьёзные проектные организации».

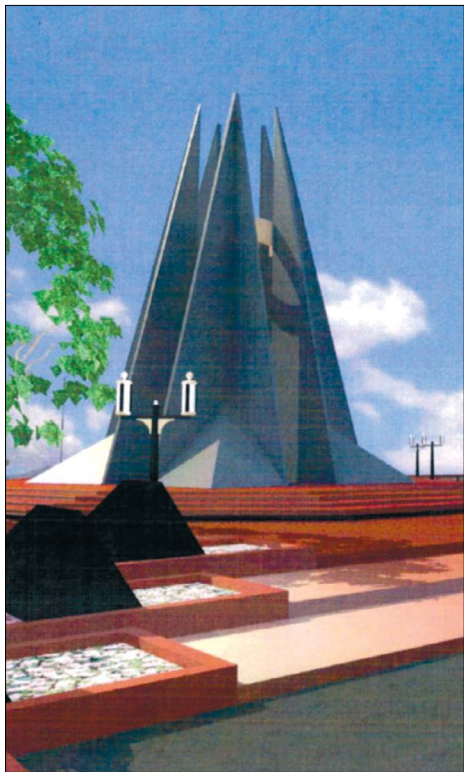
Кроме этого, два диплома наших студентов (посвящены благоустройству ухтинских дворов и освоению Арктики) в ходе их защиты отобраны государственной экзаменационной комиссией для участия в международном конкурсе лучших дипломных проектов по архитектуре и дизайну в Волгограде в конце сентября. ◀

Олеся КОЛЕСНИК

ФОТОФАКТ

В УХТЕ НАЧИНАЕТСЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ «ВЕЧНОГО ОГНЯ». Восстановление Мемориала и благоустройство прилегающей территории проводится в рамках благотворительного марафона «Мы — наследники Великой Победы». Предполагается расширение тротуарной дорожки для прохода вокруг памятника, замена гранитного покрытия, отдельных элементов гранитных кубов, восстановление покрытия ряда других поверхностей, установка фонарей, скамеек и урн. Проект предусматривает строгое соответствие благоустройства облику улицы Мира. Так, например, планируется использование фонарей типа «Московские», стилистически подходящих к уже существующему металлическому ограждению. На гранитных поверхностях предусмотрены пропилы против скольжения, материал соответствует требованиям по истираемости и морозостойкости. Окончание работ намечено на конец сентября текущего года, сообщает пресс-служба администрации города.

Фото предоставлено пресс-службой администрации города



Песня - в подарок

Ко Дню пожилого человека в ДК вновь стартует проект «Примите поздравления».

«В прошлом году он имел большой успех. Многие зрители после концерта подходили и говорили, что в будущем хотели бы к нему присоединиться, поэтому в этот раз мы решили повторить его вновь», — пояснили во Дворце.

Напомним, все желающие поздравить своих соседей, друзей, родственников, могут заказать для них песню, которая прозвучит на сцене ГДК во время праздничного концерта 30 сентября.

Для участия в акции необходимо отправить бесплатную заявку (будут приниматься до конца текущей недели) на почту: gdk_ukhta@mail.ru с указанием названия песни и текстом поздравления. Подробности по телефону 8-912-546-03-90.

Работу над произведениями артисты Ухты начнут в ближайшее время.

Кроме этого, в ГДК в этот день состоится выставка прикладного творчества и большой рябиновый бал. «Наши работники уже активно занимаются сбором рябины, — добавляют в учреждении. — А солисты разучивают песни, связанные с этой ягодой». ◀

Олеся КОЛЕСНИК

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Для всех - кто учит и учится
САЛОН ОПТИКИ

Традиционные скидки 10% с 25 августа по 5 октября

Широкий выбор оправ, очков и контактных линз для школьников, студентов и преподавателей

Ухта, пр. Космонавтов, 6, 8(8216) 74-65-01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСЁЛ

Ухта Бушуева 18а 1 этаж 73-88-55
Ленина 15 78-42-42
ТРЦ «Ярмарка» 1 уровень 700-742
Сосногорск 6 микрорайон 1 5-25-00

1+1+1=4

ДАРИМ ДВЕРИ
При покупке трех дверей получите четвертую В ПОДАРОК!

Кавалер «Шахтёрской славы»

Анатолий Чаркин, слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования нефтешахтного производственного предприятия «Яреганефть» ЛУКОЙЛ-Коми, удостоен знака отличия «Шахтёрская слава» I степени.

В центральном офисе ПАО «ЛУКОЙЛ» в Москве состоялось вручение государственных, ведомственных и корпоративных наград сотрудникам компании, приуроченное к празднованию Дня работников нефтяной, газовой и топливной промышленности.

В торжественной обстановке сотруднику НШПП «Яреганефть» Анатолию Чаркину вручили знак отличия «Шахтёрская слава» I степени.

В нефтедобывающей отрасли Анатолий Викторович трудится уже 37 лет. Отличный работник, человек с большой буквы — так о нём отзываются коллеги. За эти годы был не раз отмечен различными наградами, но всё же главным для него является высший шахтёрский знак отличия.

Стоит отметить, что всего по случаю профессионального праздника поощрены более двух тысяч работников компании «ЛУКОЙЛ». ■



Подготовила Анна СОРОКИНА

Ухта вновь превращается в Жемчужину Севера

За последние два года Ухта стала преображаться, появилось несколько своеобразных оазисов, где кардинально обновлён и перестроен внешний облик окружающего пространства. Одной из таких воссозданных территорий является Яблоневая аллея, которую посетит 7 сентября в ходе своего визита в Ухту глава Республики Коми Сергей Гапликов.

За два последних года энтузиасты-ухтинцы, сотрудники предприятия «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка», превратили заброшенный сквер в уютное место отдыха для сотен ухтинцев. Приятно наблюдать, как изменилось окружающее пространство, из нежилого и серого оно превратилось в многоцветно яркое, наполненное жизнью, смехом и детскими голосами. Трогательно наблюдать, с каким упоением гоняют на велосипедах и самокатах по идеально заасфальтированным аллеям дети, как горят их глаза, светятся улыбки.

А ведь совсем недавно эта территория «умирала»: на территории аллеи прочно обосновались мрачные личности с бутылками в руках, повсеместно слышалась нецензурная ругань, валялись разбитые бутылки.

Для того чтобы земля, на которой ты проживаешь, стала желанной и родной, надо вложить в неё много труда, души и любви, и немало средств.

И вот нашлись в городе руководители, которые, не испугавшись грандиозного объёма предстоящих работ, решили взвалить на себя это нелёгкое бремя воссоздания «умирающей» аллеи.

Сей грандиозный проект был реализован благодаря Соглашению о сотрудничестве между Правительством Республики Коми и Компанией «ЛУКОЙЛ», и следующим за ним в рамках договора между администрацией МОГО «Ухта» и ООО «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка».

Символично, что проект был начат в год экологии, объявленный Президентом страны, и год добрых дел, предложенный главой Республики Коми, а завершён в год добровольца.

Благоустройство Яблоневой аллеи проходило в два этапа, в 2017 году были заасфальтированы пешеходные дорожки, уложено 2,8 тысяч квадратных метров асфальтового покрытия, смонтирована система уличного освещения, высажено 23 яблоневых дерева и 400 кустарников, установлены скамейки, урны, смонтирована система видеонаблюдения.

В 2018 году установлен арт-объект — уличные часы с подсветкой, которые уже называют «Часы влюблённых». Посажены 90 деревьев и кустарников, из них: 31 берёза, 23 рябины, 3 ореха, 24 сирени, 3 бархата.

Открытие обновлённой Яблоневой аллеи посетил глава Республики Коми Сергей Гапликов, в своём выступлении он отметил:

— Наверняка, многие из вас уже гуляли по аллее, сами и с детьми, и оценили то, что сделано. Но для меня лично было огромным удивлением узнать, как именно были выполнены работы. Инициаторы — руководство «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка» — направили за два года по статье «благотворительность» в рамках соглашения с городом 5,2 миллиона рублей на при-

обретение необходимых стройматериалов — асфальта, брусчатки, фонарей, бордюра и других. Мэрия договорилась с компанией, которая помогла с укладкой асфальта. Кроме того, к участию в проекте по приглашению УНПЗ присоединились подрядные и сервисные предприятия завода, выполнив большинство работ по благоустройству за свой счёт. Таким образом, первоначальный объём средств, по сути, увеличился более чем в три раза.

Рад, что благодаря нашим социальным партнёрам и неравнодушным гражданам города и районы республики приобретают новый внешний вид и радуют жителей нашего северного края.

Выступавший на торжественном митинге генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка» Алексей Иванов подчеркнул:

— Доброе дело всегда значимо, а если оно ещё имеет продолжение, то оно важно вдвойне. 90 деревьев к 90-летию нашей любимой Ухты, которое будет отмечаться в следующем году, — один из лучших подарков, сделанных своими руками. Праздник близится к завершению, остался последний этап — посадка деревьев. Как говорит пословица, каждый мужчина должен вырастить сына, построить дом, посадить дерево. Очень приятно, что все мы сегодня оставим после себя на этой территории хорошую память, может быть, не запомнят наши имена, но однозначно запомнят наши деяния. Мы с вами молодцы, в этом году все отлично потрудились. Приглашаю гостей нашего праздника, ветеранов нефтегазовой отрасли, представителей семейных династий Ухтинского НПЗ, молодых специалистов завода и учеников школ, расположенных в микрорайоне принять участие в высадке деревьев.

Руководитель администрации города Ухта Магомед Османов сказал, что ему как градоначальнику очень приятно присутствовать на данном мероприятии. Ведь чем больше будет в городе подобных событий, тем больше мест для комфортного отдыха получат ухтинцы. Также Магомед Османов передал огромную благодарность от всех жителей города работникам НПЗ и лично генеральному директору ООО «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка» Алексею Иванову, за ту грандиозную работу, что они проделали по благоустройству данного уголка Ухты. Однако партнёрство на этом не заканчивается, как отметил Магомед Османов, следующим серьёзным совместным проектом будет благоустройство территории в центре города в районе памятного знака Фёдору Прядуну.

Для запечатления имён всех участников этого удивительного проекта, в начале аллеи был установлен памятный знак — огромная глыба базальта, весом в 6 тонн, которую любезно предоставило предприятие «Боксит Тимана» компании РУСАЛ. На табличке, закреплённой на поверхности базальтовой глыбы, выгравированы названия предприятий и имена простых жителей — участников проекта.

На торжественной церемонии открытия Яблоневой аллеи присутствующие жители Ухты и гости города посадили 90 деревьев и кустарников, которые будут радовать ещё не одно поколение ухтинцев. ■

Николай Лудников

Фотографии Николая Лудникова



В уютное место отдыха горожан преобразился в прошлом заброшенный сквер.



«90 посаженных деревьев — один из лучших подарков, сделанных своими руками».



Все желающие могли приобщиться к доброду делу — к обустройству «Жемчужины».

Осень – особенное время года

Осень пришла тёплая и красивая. Тенденции в цветах мы узнаем после встречи с Натальей Такановой.

– Наталья, как выбрать правильный цвет одежды?

– Цвет соответствует 4 типажам, которые зависят от времени года. По цветовой палитре легко ориентироваться относительно тёплых и холодных тонов. Причём чёрный и белый считаются нейтральными, в связи с этим эти цвета считаются классическими, подходящими любому человеку.

– А как быть, если не хочется надевать шапку, но ветер дует сильный и возможность заболеть велика?

– На этот счёт есть варианты из хомутов, причём разнообразие поражает взгляд и удовлетворит вкус любой дамы. Они есть вязаные, трикотажные однотонные и двухсторонние, капюшоны на клёпках и магнитах. Шарфы, которые можно укладывать вовнутрь и надевать сверху. Палантины и платки с кисточками, на флисе и полностью из натуральных тканей хлопка и кашемира.

– Расскажите, что делать тем, у кого аллергия на шерсть, как избежать проблем и сохранить тепло?

– Наши производители давно производят гипоаллергенные ткани, которые по теплоте не уступают натуральным, но не имеют вор-

синок, и скрутка ниточки достаточно плотная и надёжная. Эти палантины или хомуты стоят незначительно дороже, но период их использования будет более 10 лет, так как применены нанотехнологии. Такие изделия всегда есть у меня в магазине!

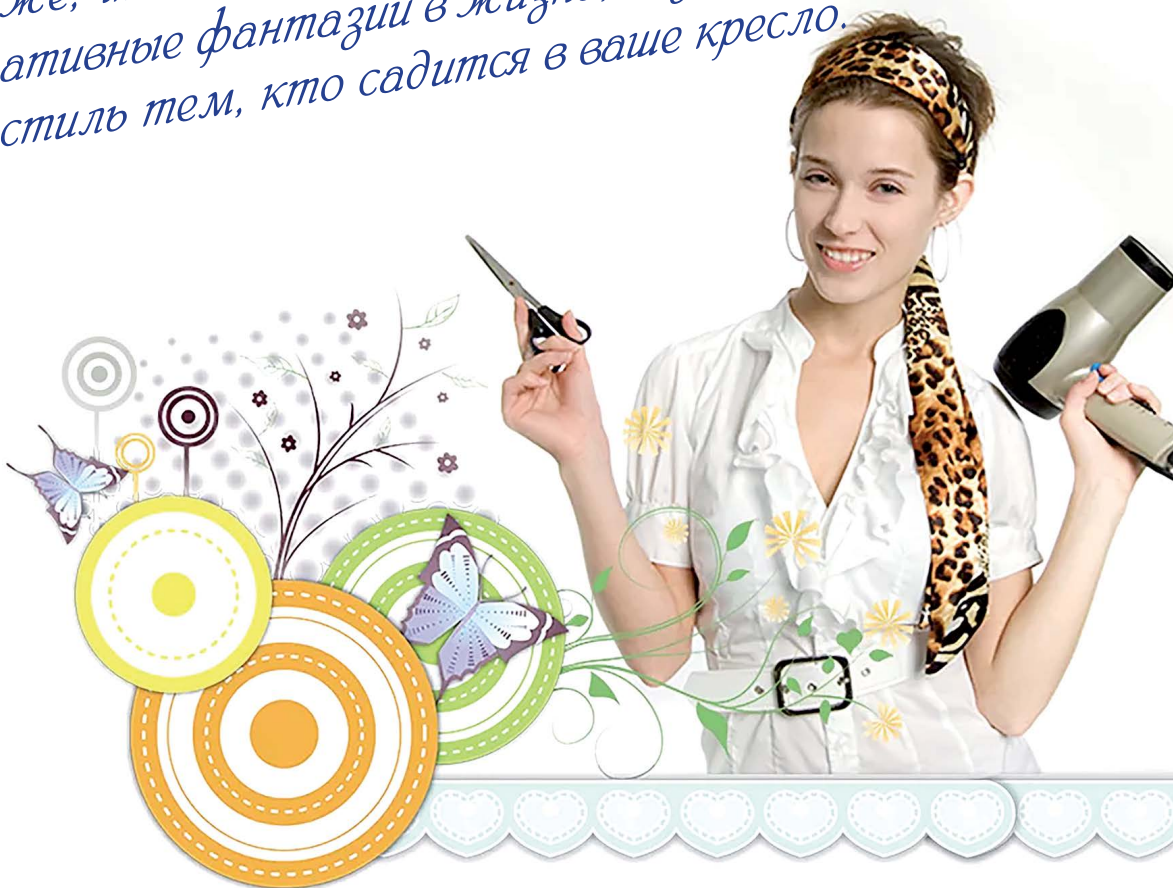
Также в «Семь зим» есть отдел «Платки», в котором разнообразие платков всех видов текстур, плотности, цветовой гаммы и количества, из которого вы сможете подобрать нужное. Очень правильно дарить нужные и правильные подарки, в выборе их мы вам всегда поможем. Тёплый платочек согреет и даст возможность ещё раз сказать спасибо за заботу.

На правах рекламы



Жду вас в ТРЦ «Ярмарка», 2 уровень, магазин «Семь зим», телефон 8-912-949-88-58

*С профессиональным праздником
всех мастеров ножниц, расчёски и геля!*
Поздравляем с Днём парикмахера и желаем вам
интересных клиентов, приятной работы и, конечно
же, чтобы вы всегда могли воплотить все свои кре-
ативные фантазии в жизнь, создав неповторимый
стиль тем, кто садится в ваше кресло.



Достойный ДОХОД – за красивую РАБОТУ!!!
Школа парикмахерского искусства приглашает на курсы:

- Парикмахер-универсал – 4 месяца
- Парикмахер-универсал – 8 месяцев
- Художественное плетение кос – 1 месяц
- Мастер маникюра – 4 месяца
- Мастер маникюра и педикюра – 5 месяцев
- Мастер педикюра – 2 месяца
- Сам себе визажист – 2 недели
- Профессиональный стилист-визажист – 1 месяц
- Профессиональный визажист салона красоты – 1 месяц

Ухта, ул. Юбилейная, 14 (цокольный этаж)
Телефон 8-912-102-19-83

НЕ УПУСТИТЕ СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС!!!
РАБОТАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД, БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ОТПУСКА

реклама

l'Amie
салон красоты

Ленина-77
т.: 791-911
8-950-308-47-52

Космонавтов-7
т.: 72-22-00
8-904-109-98-98

Часы работы:
с 9:00 до 19:00, без выходных

Дамские мастера
Юрова Алена
Моисеева Светлана
Васина Юлия
Сорокина Ольга
Попова Диана
Визажист - Испирян Маринэ

Мужские мастера
Эрфурт Евгения
Камурко Ирина
Гущина Наталья

Мастера маникюра и педикюра
Артева Анастасия
Малинецкая Елена
Повитчан Зоя

◆ парикмахерские услуги
◆ горячие ножницы
◆ окраска
◆ биоламинирование волос
◆ свадебные причёски
◆ наращивание ногтей
◆ шеллак
◆ маникюр
◆ педикюр
◆ ламинирование ресниц
◆ макияж
◆ косметолог
◆ коллагеновое обёртывание

НОВИНКИ!
прикорневой
объём
(Boost Up)
кератиновое
выпрямление
(Blowout)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Шарм центр эстетической
медицины и косметологии

ПРОГРАММЫ МГНОВЕННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС
«Абсолютное счастье для волос» –
LEVEL, INNER EFFECT,
плазмолифтинг головы
озонотерапия головы
мезотерапия головы
ламинирование+ботокс ресниц

пр. Ленина, д. 79
Т.: (8216) 79-17-17, 8-912-122-84-45
Режим работы: с 9:00 до 21:00

vk.com/sharmcosmetic
info@sharmcosmetic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ФАИНА**
мужские, женские,
детские стрижки

Быстро
Качественно
Недорого

Скидки
и бонусы приятно
вас удивят.

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
10:00-19:00 10:00-17:00

ТЦ «БЕНИЛЮКС», корпус Б
2-й ЭТАЖ НАПРАВО, пав. №5
т.: 8-912-545-19-63, 79-33-72

реклама

000 «Монро», ИНН 110207327, КПП 110201001

подарочные сертификаты

**СОЗДАЙ СВОЙ ОБРАЗ
В САЛОНЕ КРАСОТЫ «МОНРО»!**

Монро

- парикмахерские услуги
- детские стрижки
- косметология
- ногтевой сервис
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий
- массаж
- кедровая бочка
- спа-процедуры
- фитнес система ABL
- восстановление волос
- шугаринг

НОВИНКИ

- карбоновый пилинг
- РФ лифтинг лица и тела

Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу:
Тиманская, 1, с 10:00 до 21:00

Телефоны: 711- 603, 8-904-209-16-03 vk.com/monro_sk

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СУШИ БЕНТО
Вкусное всегда рядом

СПЕШИТЕ!!!
РОЛЛЫ В ПОДАРОК!
При заказе пиццы

Все подробности у оператора
715-500

Действует система
различных скидок

сделай заказ
на сайте
www.sushi11.ru

Реклама

*подробности
в группе VK
vk.com/sushi11

Скачать приложение бесплатно

Download on the App Store
доступно в Google Play

Проект «Похудей с клубом **Lemon**»
это индивидуальный подход в рамках групповой работы

Наталья, 55 лет.

Последние 5 лет я мечтала похудеть, пробовала изменить питание, ходила на фитнес, но ничего не помогало. Я думала — возраст. И тем не менее решила принять участие в проекте «Детокс». Оказалось, что можно себя ни в чем не ущемлять, можно даже питаться после 18:00, можно есть очень вкусно, можно есть сладкое и, самое главное для меня, можно очень мало времени тратить на готовку. К своему удивлению за первую неделю я похудела на 3 кг. А еще через неделю пришлось менять одежду, т.к. я похудела уже на два размера. За проект я похудела на 18 кг, а после проекта еще на 10 в течение полугода. Увеличилась гибкость суставов, я помолодела!



До 79,5 кг

похудела на 18 кг

После 61,5 кг

Заявки на проект принимаются до 23 сентября по адресу:
проезд Строителей, 4, корп. 2.
Звоните и записывайтесь прямо сейчас: т. 711-567.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На правах рекламы.

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(улица Юбилейная, 26). 0+

15 сентября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Лития.
16 сентября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 10:00 — Крещение.

Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников
и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших
(проспект Зерюнова, 5а). 0+

14 сентября. 17:00 — Панихида. Отпевы. Исповедь.
15 сентября. 9:00 — Литургия. 17:00 — Утренняя. Исповедь. 16 сентября. 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение.
20 сентября. 17:00 — Утренняя. Исповедь.

Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Пермского
(улица Октябрьская, 8). 0+

13 сентября. 9:00 — Литургия. 14 сентября. 17:00 — Исповедь. 15 сентября. 9:00 — Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 — Всенощное бдение архиерейским чином. Исповедь. 16 сентября. 9:00 — Литургия архиерейским чином. 12:00 — Крещение. 18 сентября. 16:00 — Утренняя. Исповедь. 19 сентября. 9:00 — Литургия. 20 сентября. 16:00 — Всенощное бдение. Исповедь.

Телефон 77-85-77.

Свято-Никольский мужской скит
(улица Заречная, 22). 0+

13 сентября. 11:00 — Молебен Николаю Чудотворцу.
14 сентября. 9:00 — Литургия. Исповедь. Молебен. 15 сентября. 9:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Панихида. 16:00 — Всенощное бдение. 16 сентября. 9:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Молебен. 13:00 — Крещение.

Телефон 8-912-544-15-84.

АФИША

«Геология Тимана». 6+
Выставка посвящена геологии Тиманского кряжа — древнего горного сооружения Европейского Севера России.

Выставка к 70-летию ООО «Газпром ВНИИГАЗ». 6+
«Мир моей души». 6+

Авторская выставка Надежды Порох.
Открытие 15 сентября в 14:00.

Историко-краеведческий музей.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«И улыбка...» 6+

Витринная экспозиция (19 сентября — день рождения смайлика).

Центральная детская библиотека им. А.П. Гайдара, Комсомольская пл., 5 (читальный зал). По 30 сентября.

«Великие люди России». 6+

Посвящена выдающимся историческим личностям Библиотека семейного чтения — филиал № 6 (ул. Мира, 5). По 22 сентября.

СПОРТ

Всероссийский День бега «Кросс наций-2018». 6+

Детский парк. 14 сентября в 10:00 (для дошкольников), в 12:00 (для учеников 1-4 классов). Первомайская площадь. 16 сентября в 10:00 (для взрослых).

МЕРОПРИЯТИЯ

Развлекательная программа «Марьямоль». 6+

Открытие творческого сезона коллектива.

Центр коми культуры. 15 сентября в 15:00.

«Осенний выходной в Ухте». 6+

Первомайская и Комсомольские площади. 16 сентября в 13:00.

«10 мгновений лета». 6+

Развлекательно-игровая программа для молодежи

Центр коми культуры им. Б.Ф. Шахова. 16 сентября в 15:00.

СДАМ
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

от 15 до 150 кв.м
в отдельном здании
Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: artemievich@mail.ru

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)

«Счастья! Здоровья!». Комедия. Россия, 16+.

Три влюблённые пары — татарская, армянская и русская — готовятся сыграть свадьбы. Но выясняется, что для Рината и Гузельки свадьба — это способ добыть деньги, чтобы вернуть дорогую скрипку. Для отца Артура важнее всего, чтобы свадьба его сына и москвички Юли прошла в Армении, а у Светы есть «скелет в шкафу» — её «бывший» Андрей в день свадьбы с Олегом вышел из тюрьмы. Зато гости отрываються от души, а у зрителей фильма «Счастья! Здоровья!» есть уникальная возможность побывать сразу на трёх свадьбах. Тосты и конкурсы, песни и танцы, поцелуи и... драки — что за свадьба без драки?! Это бомбически круто и нереально смешно.

«Белль и Себастьян: Друзья навек». Приключения, семейный. Франция, 6+.

«Мара. Пожиратель снов». Ужасы. Великобритания, США, 18+.

«Хищник». Ужасы, фантастика. США, 18+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Великий уравниль 2». Криминал, экшн. США, 18+.

«Гоголь. Страшная месь». Детектив, драма, ужасы. Россия, 16+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Гоголь. Страшная месь». Детектив, драма, ужасы. Россия, 16+.

«Альфа». Боевик, драма. США, 12+.

«Принцесса и дракон». Анимация, семейный. Россия, 6+.

«Днюха!». Комедия. Россия, 16+.

«22 мили». Экшн. США, 18+.

«Монстры на каникулах 3: Море зовёт». Мультфильм. США, 6+.

«Хищник». Ужасы, фантастика. США, 18+.

«Счастья! Здоровья!». Комедия. Россия, 16+.

«КИН». Фантастика, боевик. США, 16+.

«Великий уравниль 2». Криминал, экшн. США, 18+.

«Тёмные отражения». Фантастика, триллер. США, 16+.

«Большой кошачий побег». Анимация. Китай, 6+.

«История одного назначения». Россия. Драма, 12+.

«Багровая мята». Триллер, экшн. США, 16+.

«Белль и Себастьян: Друзья навек». Приключения, семейный. Франция, 6+.

«Мара. Пожиратель снов». Ужасы, триллер, криминал. Великобритания, США, 18+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



Телефон для подачи
бесплатных частных
объявлений

72-44-44

БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Новый строящийся дом в с.Серёгово Княжп. р-на, сруб из брёвен, 6х7, обшит сайдингом, углов. веранда 30 кв.м, окна ПВХ, электричество, печь, уч. 18 сот., 800 т.р., или меняю на 1-, 1.5-, 2-комн. кв. в любом сост. в Ухте или Сыктывкаре. Т. 8-904-868-90-68.*
- Благ. 2-эт. дом с участком, баней и др. постройками, в Усть-Ухте, газ, вода, канализация, гараж и пр. Т. 8-912-948-09-90.
- 3-этажный дом, этаж 100 кв.м + подвал 100 кв.м, можно использовать как гостиницу, можно жить самим, в каждой комнате туалет и джакузи, в доме два входа, на 3 этаже камин, бильярд, за домом банкетный зал (100 кв.м), две русские бани по 70 кв.м, пруд с карасями, вокруг дома сирень, ели, рябина, дом на газовом отоплении (2 котла), скважина, 8300 т.р., реальному покупателю торг, земля и дом в собственности, документы готовы. Т. 8-981-193-44-71.*
- Дом в п.Лальск Лузского р-на Кировской обл., 20 соток, баня, постройки, капремонт, в хор. метсе, водопровод, дрова, с мебелью, 750 т.р., торг. Т. 8-985-910-86-08.
- Кирп. дом на берегу Таганрогского залива, 85 кв.м, со всеми удобствами, 3 комнаты, МПО во всём доме, 2 сплит-системы, фрукт. сад, хозяйственные, 64 сотки, море в 10-15 мин. ходьбы. Т. 8-988-574-90-91.

КВАРТИРЫ. УХТА. КУПЛЮ

- Срочно 1-комн. кв. Рассмотрю все варианты. Не агентство. Т. 8-904-200-82-86.

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Срочно тёплую комнату в общежитии, наб. Нефтяников-12, 2 эт. Т. 8-904-108-05-91.
- Комнату, наб. Нефт.-10, 20.3 кв.м, 850 т.р., торг. Т. 8-912-944-37-92.
- Комнату в 3-комн. кв., 11 кв.м, наб. Нефтяников-10, южная сторона, всё в шаговой доступности, хорошие соседи. Т. 8-912-946-20-03.

ПРОДАМ. МСО

- МСО, 30 лет Октября-19, 20 кв.м, 1200 т.р. Т. 8-912-135-73-66.
- МСО, Севастопольская-13, 1 эт., 1300 т.р. Т. 8-922-270-34-59.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв., 30 лет Октября-10. Т. 8-909-128-70-68.
- 1-комн. кв., Бушуева-8, 1 эт., обычное состояние, окна ПВХ, ремонт в санузле. Т. 8-912-105-01-79.
- 1-комн. кв., 38 кв.м, 4/5-эт., кирпич., заст. лоджия, пласт. окна, мет. дверь, очень тёплая, 1800 т.р. Т. 8-912-944-88-76.
- 1-комн. кв. Т. 8-987-953-08-04.

ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., переоборуд. под офис, 1 эт., Космонавтов-44, удобный подъезд со стороны проспекта, можно с офисной техникой и мебелью, 3600 т.р. Т. 77-55-80.
- 2-комн. кв., Куратова-20, срочно, 2250 т.р. Т. 8-912-124-90-80.
- 2-комн. кв., Ленина-73, 51.5 кв.м, балк. заст., ПВХ, в хор. сост., развитая инфраструктура. Т. 8-904-223-57-20.
- 2-комн. кв., 2/5-эт., Ленина-15, цена договорная. Т. 8-904-274-36-16, Олег.*
- 2-комн. кв., Ленина-53, 6 эт., 2900 т.р. Т. 8-922-270-34-59.
- 2-комн. кв., Строителей, пан., 3/5, комн. изолир., балк. заст., тёплая, сост. обычное, один собственник. Т. 8-910-440-50-79.
- 2-комн. кв., «сталинку», по Чибьюскому пер., 2 эт., недорого. Т. 8-922-279-32-45.
- 2-комн. кв., центр, 3 эт., пан., комн. изолир., большая кухня, балк. заст., чистая продажа. Т. 8-912-962-02-09.

ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв., Дружбы-4, 60 кв.м, 3 эт., кирпич., не угловая, окна ПВХ, 3200 т.р. Т. 8-904-224-77-22.
- 3-комн. кв., 69 кв.м, 5/5-эт., Куратова-15, косметический ремонт. Идеальный вариант для семьи с детьми, 3200 т.р. Т. 8-904-104-79-07.
- 3-комн. кв., Куратова-19, 3400 т.р. Т. 8-912-124-90-80.
- 3-комн. кв., Ленина-37/1, 61.1 кв.м. Т. 8-912-543-19-68.
- 3-комн. кв., 5/5, пр. Ленина-24а, 2500 т.р. Т. 8-963-558-78-93.

- 3-комн. кв., 59 кв.м, 5/5, пр. Ленина-24а, 2500 т.р. Т. 8-963-558-78-94.
- 3-комн. кв., 60 кв.м, 4/5-эт., наб. Нефтяников, ремонт, кухня 8 кв.м, жилая пл. 37 кв.м. Т. 8-912-542-76-02.
- 3-комн. кв., 3 эт., кирпич., «стал.»., Первомайская-16/12, 70.4 кв.м. Т. 8-912-544-43-72.
- 3-комн. кв., Тиманская-13, 100.4 кв.м, с меб., сост. отл. Т. 8-912-946-61-54.
- 3-комн. кв., Юбилейная-8, переплан., 2.8 млн р., торг. Т. 8-912-946-52-62.
- 3-комн. кв., с перепланировкой и ремонтом. Т. 8-912-946-97-64.

ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

- 4-комн. кв., Дзержинского-29, 85.9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.*

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв., с ремонтом, Водный, ул. Гагарина-20, 850 т.р. Т. 8-912-948-90-50.
- 1-комн. кв. на Дежнево, 29.7 кв.м, 2 эт., кирпич., или меняю на МСО. Т.: 8-912-155-49-24, 8-908-697-01-62.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Подгорный, Кольцевая-16, кирпич., 3 эт., 48.1 кв.м, балкон, без ремонта, 1350 т.р. Т. 8-912-947-92-13.
- 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-1, 1 эт., кирпич., 42 кв.м, подвал, кладовка, 1150 т.р. Т. 8-904-866-04-76.
- 2-комн. кв., 62 кв.м, Печорская-14, 3 эт. Т. 8-912-125-51-34.

КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ

- Комнату в общ., в хор. сост., хор. соседи, на 1-комн. кв., или продам, 650 т.р. Т. 8-904-274-69-84.

КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

- МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.
- 1-2-комн. кв. с 15 сентября, на длит. срок, частично с мебелью, без техники, районы Сенюкова, Советской, Севастопольской просьба не предлагать. Т. 8-912-102-83-68.
- Жильё, рассматриваю любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.

КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

- Комнату в квартире. Т. 8-904-203-92-36.*
- 1-комн. кв., с мебелью. Т. 8-912-134-24-71.*
- 1-комн. кв., без посредников. Т. 8-912-948-61-82.*
- 2-комн. кв. по Ленина, на длит. срок, есть всё, что нужно для комфортного проживания: встр. кухня, большая лоджия телевизор, стир. машина, мебель, 12 т.р. + ком. услуги. Т. 8-912-947-68-23.*

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. КУПЛЮ

- 3-комн. кв. в Сосногорске, желат. 6 мкр-н, д.33, до 2200 т.р. Т. 8-904-222-08-34.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. ПРОДАМ

- Срочно 1-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, 5/5-эт., кирпич., свежий ремонт, окна ПВХ, всё заменено, 870 т.р., торг. Т. 8-900-980-60-11.
- 1-комн. кв., Н.Одес, Молодёжная-2, ул. пл., 650 т.р. Т. 8-904-109-79-47.
- 1-комн. кв. ул. пл., Сосновка, ул. Лесная, кирпич., 2 эт., 35 кв.м, 1300 т.р. Т. 8-908-696-09-03.

1-комн. кв., г.Сыктывкар, ул. Морозова-2 (р-н ж.-д. вокзала), хор. сост., окна ПВХ, ламинат, нат. потолки, свежий капремонт в с/узле, комната поделена на гостиную и спальную зоны, 1850 т.р. Т. 8-922-088-25-38.*

- Или меняю 2-комн. кв. с дачей во Владимирской обл. на жильё в Ухте или пригороде. Т. 8-908-697-12-81.*
- 3-комн. кв., 3/5-эт., г. Приволжск. Т. 8-912-542-01-43.

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ

- Помещение, 100 кв.м, Ленина-53. Т. 8-904-209-30-36.*

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду офисные и складские помещения (с подъёмниками, ямой, возм. под СТО), гараж (под фуры, КамАЗы), РММ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.*

ЗАО «Газинком» извещает о проведении открытого аукциона в электронной форме на право заключения договора купли-продажи имущества

Имущество продаётся через электронные торги. Организатор торгов: ООО ЭТП ГПБ <https://etp.gpb.ru/> Контактные тел.: 8-800-100-66-22, +7 (495) 719-23-79, 8-919-105-05-99.

Предмет запроса предложений: Пельменный цех, общей площадью 844,9 кв.м, и Доли 1606/7699 в праве общей долевой собственности на земельный участок общей площадью 7699 кв.м. **Адрес местонахождения:** Республика Коми, г. Ухта, ул. Пионерская, д. 12.

Дата и время начала приёма заявок: 31.08.2018 г. с 12:00 (время московское).

Дата и время окончания приёма заявок: 01.10.2018 г. в 12:00 (время московское).

Дата начала проведения торгов в электронной форме: 02.10.2018 г. в 12:00 (время московское).

Начальная цена: 6 103 051,00 руб., кроме того – НДС.

На правах рекламы.

Сдам офисные помещения, 25-150 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20.*

ПОМЕЩЕНИЯ. КУПЛЮ

- Балки. Т. 8-904-274-89-11.

ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ

- Новый балок (дачный домик). Т. 77-80-39.
- Вахтовые балки. Т. 77-80-39.
- Хранилище на Озёрном. Т. 8-904-109-21-15.
- Дачный домик, обшитый, пласт. окна, мет. дверь, недорого. Т. 8-904-274-89-11.
- Вахтовые балки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.
- Балок, б/у, как новый. Т. 8-904-274-89-11.

ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ

- Два совмещенных участка в р-не СОТ «Садко», общ. пл. 12.7 соток, межевание проведено, 350 т.р. Т. 8-904-107-75-78.
- Дачу, 2-е водненские, 10 соток, 2-эт. дом, 2-эт. баня, 2 сарая, водопровод, скважина, забор. Т. 8-904-108-12-26.
- Дачу, СОТ «Аэрофлот», 2-я Рябиновая-36, 6 соток, в собственности, 200 т.р. Т. 8-904-109-21-15.
- Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Комизнерго, колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.*
- Дачу на вторых водненских, участок 6 соток, + 2 КамАЗа песка, на участке имеется домик. Т. 8-904-220-86-26.
- Дачный участок, 6 соток, СОТ «Аэрофлот», ул. Березовая, центральное водоснабжение, скважина, дом, баня, сарай, дровяник, туалет, теплица, кусты малины, клубника, смородина. Т. 8-904-221-04-73.
- Дачу, 1-е ярегские, по главной дороге, 2 эт., обшитый брус, электричество, вода, сделан ремонт, хозяйственная, смородина, клубника, малина, 290 т.р., торг. Т. 8-904-273-42-65.
- Дачу по ул. Центральной, СОТ «Транспортник», баня, свет, вода, рядом магазин, 250 т.р. Т. 8-904-274-57-06.
- Дачу, 1-е ярегские, дом, хозяйственной, участок разработан, от остановки 10 минут. Т. 8-908-328-79-10.
- Дачу, 7.5 соток, общ. «Аэрофлот», 1-я Рябиновая-45, заезд асфальтир., дом, баня, скважина, центр. водоснабж., свет круглогодично, хозяйств., посадки. Т. 8-912-101-70-33.
- Дачу, 1-е водненские, 2-эт. дом из бруса, 24 кв.м, пласт. окна, колодец, теплица, постройки, баня, участок 6 соток, собственник, 300 т.р., торг. Т. 8-912-118-43-17.
- Дачу с урожаем, СОТ «Черёмуха», 6 соток, дом, баня, теплица, свет, водопровод, приватизирована, рядом конечная автобуса №117. Т.: 8-912-502-28-77, 8-950-569-01-07.
- Земельный участок, в собственности, СОТ «Майский», авт. №117, дерев. дом с верандой,

- сарай, туалет, колодец, посадки. Т. 8-912-502-74-59.

- Дачу, 1-е водненские, дом 2-эт., фундамент – бетонный монолит, колодец, хозяйственная, участок сухой. Т. 8-912-542-01-43.

- Дачу, 1-е ярегские, 6 соток, земля в собственности, 7 мин. до остановки, дом, баня, центр. водоснабжение, посадки. Т. 8-912-543-40-83.

- Земельный участок под ИЖС, 17.25 сотки, в центре населённого пункта, электричество, вода, 5 минут до ж.-д. дороги, в Нижегородской обл. Т. 8-912-547-69-85.

- Дачу, общ. «Динамо», кусты смородины, ирги, курильский чай, смородина, черёмуха и др. Т. 8-912-555-60-96.

- Дачу, СОТ «Геолог», Аэропорт, недалеко от остановки, 2-эт. дом, баня, скважина, участок для картофеля, малина, крыжовник, смородина, клубника. Т. 8-912-861-76-88.

- Дачу на 2-х водненских, СОТ «Сияние севера», д.36, остановка «Бытовик», дом с баней, хозяйственная, свет круглогодично, водопровод сезонно. Т.: 8-912-944-53-10, 8-912-548-19-52.

- Дачу, СОТ «Строитель» («Маяк»), без посадок, участок 10 соток, дом, баня, колодец, скважина, хозяйственной, смородина, крыжовник, малина, жимолость, 400 т.р. Т. 8-912-944-88-76.

- Земельный участок, 8 соток, Земляничная гора. Т. 8-912-948-13-55, Владимир.

- Дачу, 1-е водненские, дом, баня, колодец, 500 т.р. Т. 8-912-949-78-65.

- Дачу, 16 соток, СОТ «Взлёт», 2.4 км от остановки «Динамо», 250 т.р. Т. 8-922-270-97-33.

- Дачу, 1-е водненские, 2-эт. дом, баня, колодец, 450 т.р. Т. 8-922-583-07-76.

- Зем. участок на Нагорной, пос. УРМЗ, 7 соток, 400 т.р., торг. Т. 8-922-588-67-97.

- Дачу, 1-е ярегские, по главной дороге, 2 эт., обшитый брус, электричество, вода, сделан ремонт, хозяйственная, смородина, клубника, малина, 290 т.р., торг. Т. 8-904-273-42-65.

ГАРАЖИ. КУПЛЮ

- Гараж, в хор. сост., свет, подвал, отопление, до 300 т.р. Т. 8-904-274-72-01.

ГАРАЖИ. ПРОДАМ

- Кирп. гараж на Дежнево, сухой подвал, мет. ворота, свет, печное отопление, или сдам на длит. срок. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

- 3-уровневый гараж, Загородная-53, сост. отличное. Т. 8-904-108-12-26.

- Гараж, 20 кв.м, на Заболотной, хорошее место, сухой, или меняю на а/м. Т. 8-904-224-77-22.

- Гараж в р-не ГИБДД, кирпич., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 450 т.р., торг. Т. 8-904-227-23-00.

- Гараж на Яреге, 7х5, ворота 2.8х2.8, удобное место, с документами. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

- Два смежных гаража в р-не общежития, Ярега, с докум. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

- Гараж по Интернац.-42, за маг. «Россия», 9х5, выс. 4 м, ворота 3х3, свет 220/380 В, тепло, под СТО, КамАЗ, автобус, «ГАЗель», склад. Т. 8-904-273-49-08.

- Кирп. гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, свет, тепло, подвал, оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.

- Гараж по Социалистической, на территории лесхоза, центр. отопление, сухой подвал, территория охраняется, бх4. Т. 8-912-102-01-37.

- Гараж с подвалом, Пионергорский пр-д, у Центра занятости, удобный заезд, свет, тепло. Т. 8-912-113-47-07.

- Гараж, 19.2 кв.м, Интернац.-42, крыша – металлочерепица, с документами. Т. 8-912-116-43-23.

- Гараж на Яреге, 7х5 м, выс. 3 м, ворота 2.8х2.8, с докум., удобное месторасположение. Т. 8-912-132-54-87.

- Гараж, Строительная-1а, стр. 3, рядом с «Ярмаркой», 19 кв.м, свет, тепло, сух. подвал, ворота мет. и дерев. Т. 8-912-544-43-72.

- Гараж. Т. 8-912-947-78-52.
- Гараж, Интернац.-42г, 21.1 кв.м, отопление, электричество, сухой подвал, 400 т.р. Т. 8-922-270-97-33.

ГАРАЖИ. РАЗНОЕ

- Сдам гараж по Интернациональной. Т. 8-904-224-73-22.*

- Сдам гараж по Строительной. Т. 8-904-224-73-22.*

- Сдам гараж напротив «Семьякина-1. Т. 8-912-947-73-58.

2. ТРАНСПОРТ

СПАО «РЕСО-Гарантия» ИП Одуенко И.С. ДП № 18647048

ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

* Персональный подход к каждому клиенту * Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00 сб - 9:00-16:00, вс - выходной
Ухта, ул. Западная, 8
Консультации по т.: 74-94-04, 8-963-556-60-36

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

МИЦУБИСИ

- «Мицубиси-Кольт», 08 г.в., цв. чёрный, то-

Гармония в доме

Под заказ предметы домашнего интерьера:

- Шкаф-купе
- Маникюрный стол
- Детская кровать-машинка
- Кровать
- Комод
- Кухня
- Журнальный стол
- Подставка для цветов
- Стенка и горка
- Книжный шкаф
- Стеллаж
- Стол-книжка
- Кухонный стол
- Мягкая мебель (пuf, банкетка)
- Текстиль в наличии
- И многое другое.

Т. 8-904-230-33-06 vk.com/id81028662



звать обе поверхности изделия. С одной стороны одна мебель (стол, шкаф, диван), а с обратной стороны матрас или другая мягкая поверхность.

Достоинства:

- Удобно для экономии места,
- Многофункциональность,
- Нестандартный вид.

Недостатки:

- Перед использованием надо разобрать,
- Много подвижных элементов (высокий риск поломки),
- Сложность самостоятельного ремонта конструкции.

Шторы как элемент современного декора

Особенности дизайна штор

Не выходят из моды прозрачные шторы во всем их многообразии: кисея, тюль, вуаль и гипюр способны не только стать фоном, но и быть самостоятельным элементом оформления оконного проема. А также — частью оригинальной дизайнерской задумки.

Правильно составленный дизайн штор способен стать эффективным завершением ремонта помещения, решающим ряд важных интерьерных задач:

- Пространственные — помогают визуально расширить площадь, сгладить углы, или, наоборот, обострить четкую геометрию комнаты,
- Скрывать недочеты и изъяны,
- Менять и формировать необходимую освещенность помещений,
- Акцентировать внимание на тех или иных деталях, отражать определенный стиль.

Виды штор и их особенности

Главным определяющим фактором здесь является используемый вид ткани. Самыми распространенными, функциональными и популярными у дизайнеров помещений являются:

Тюлевые ткани. Воздушные, прозрачные, способные легко драпироваться, принимают форму, они незаменимы в создании самых необычных сюжетов и любимы декораторами уже не одно столетие. Современные тюли ещё и необычайно неприхотливы в уходе, что позволяет применять их в качестве шторы для кухни и других помещений, отличающихся повышенной влажностью.

Вуаль. Ее невесомость и невообразимое количество оттенков этого газового материала дает возможность объединить самые сложные задумки и проекты. Задачей, решение которой под силу лишь настоящему художнику, является выбор правильного оттенка и цвета, позволяющего соединить в гармоничный сюжет декор помещения, составить органичную и полную композицию. Если раньше вуаль выступала лишь фоном для тяжелых портьер, служивших основным элементом украшения окна, то теперь они применяются и как самостоятельная единица декора, и в качестве базы, позволяющей уравновесить все цвета интерьера. В последнем случае используют сложные набивные вуали с рисунком и вышивкой.

Гипюр, точнее — гипюровые вставки на вуали, создают атмосферу таинственности, романтики, изысканного шика. Такие шторы в спальню подчеркнут уют и особую сокровенную, личную атмосферу этого помещения. Перелетающие шелковые нити завораживают и очаровывают своей искусной красотой.

Кисея — универсальный и практичный материал для штор. Она идеальна не только для декора жилых зданий. Кисейные перегородки и драпировки шикарно и уместно выглядят в оформлении банкетных залов гостиниц, ресторанов, кафе. С их помощью оформляются яркие, привлекающие внимание павильоны выставочных центров и торговых залов и павильонов. Самые простые, ничем не примечательные помещения превращаются с помощью кисейных фалд в поражающие внимание интерьеры. Чтобы сформировать такое произведение искусства, необходимо приобрести ткани в три раза больше длины карниза и искусно ее задрапировать.

Современный дом – современный стиль

Важнейшим атрибутом для создания уютного интерьера в квартире является современная мебель. Многофункциональность, простота, эстетическая привлекательность и компактность — это главные направления развития в мебельной индустрии. Большинство квартир имеют небольшую жилую площадь, чтобы компенсировать этот недостаток, производители придумывают новые способы сделать мебель компактнее, но оставить функциональность. Рассмотрим, как конструкторы этого добиваются и какие особенности используются в современных решениях.

Особенности

Современная мебель для дома имеет ряд отличий от моделей прошлого или позапрошлого века:

- Внешний вид,
- Конструкция,
- Материал,
- Функциональность,
- Количество подвижных элементов,
- Технология производства,
- Качество сборки.

Если посмотреть на развитие мебели, то можно заметить стремление к минимализму. Нынешняя продукция имеет компактные размеры, небольшой вес, несложную конструкцию и при этом полностью выполняет свои функции. На примере стульев можно наглядно увидеть тенденции к повышению удобства и упрощению конструкции.

Есть интересная версия изменения приоритетов в развитии мебели. Раньше помещики, рабовладельцы, цари сами не работали и в основном вкладывали деньги в мебель и обустройство жилища, чтобы похвастаться перед остальными. Поэтому приоритет отдавался больше красоте, размерам и внешнему виду, чем функциональности и мобильности. Когда же права людей уравнились, то отпала и надобность к чрезмерной пышности и на передний план вышли эргономика и практичность.

Разновидности

Всего существует 5 способов классифицировать мебельные изделия. Это делают по следующим критериям:

- Назначение,
- Функциональность,
- Материал,
- Конструкция,
- Эксплуатация.

Рассмотрим конструкционные разновидности по отдельности и найдем преимущества и недостатки каждого из доступных решений.

Встраиваемая мебель

Последние дизайнерские тренды подразумевают экономное использование свободного пространства. Отличительные характеристики встраиваемой конструкции:

- Подходит для установки в нишах,
- Отсутствует задняя/боковые поверхности, вместо них стены,
- Много свободного пространства внутри,
- Экономичное использование места,
- Плотное прилегание к стене,
- Эффективное использование вертикальной плоскости,
- Надёжность.

Модным стала установка шкафов-купе. Между двумя стенами ставятся раздвижные дверцы, как в купейных вагонах, а внутреннее пространство используется для хранения вещей. Дверцы покрываются зеркальной пленкой, что визуально расширяет комнату. Удобное решение для маленьких комнат или помещений с высокими потолками.

Встраиваемая мебель часто ставится вдоль всей стены, чтобы максимально заполнить свободное пространство и использовать его для хранения вещей. Сама же стена является частью мебели. Несколько фото для примера.

Нередко в современную мебель встраивают трансформерные и выдвижные элементы. При поднятии мобильного элемента получается полноценный стол и рабочее место, опустив его можно получить кровать. Удобно и эргономично.

Преимущества:

- Экономия места,
- Эргономичный дизайн,
- Разборная конструкция,
- Секционное разделение пространства,
- Прочность изделия,
- Эффективное использование вертикального пространства.

Недостатки:

- Необходимость проектировать конструкцию индивидуально для квартиры,
- Сложности при перемещении.

Модульные варианты

Наиболее распространены модульные изделия. Полный комплект состоит из множества разных модулей: шкафы, полки, ящики. Это решение пользуется популярностью из-за простоты перемещения. При необходимости модульную мебель легко переставить или перевесить в другое помещение. Поэтому подобные варианты нередко используют в офисах.

Плюсы:

- Свободно вписывается в интерьер разных комнат,
- Можно покупать комплекты раздельно,
- Простота перемещения.

К недостаткам можно отнести риск появления погрешностей при стыковке модулей.

Трансформерные корпуса

Хайтек мебель подразумевает повышенную функциональность и эргономичное использование пространства. Кроватью человек пользуется в основном только для сна, в остальное же время она просто занимает свободное место. Поэтому конструкторы придумали интересное решение — исполь-

ШТОРЫ «Веста»

Салон «Веста»

Руллонные и римские шторы, жалюзи, карнизы ШТОРЫ ДИЗАЙН И ПОШИВ

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ СВЕТОПРОНИЦАЕМОЙ ПОРТЬЕРНОЙ ТКАНИ Blackout

ТЮЛЯ С ВЫШИВКОЙ, НИТЕВЫХ ЗАНАВЕСЕЙ, АКСЕССУАРОВ ДЛЯ ШТОР

В НАЛИЧИИ СЕРТИФИКАТЫ НА ЛЮБУЮ СУММУ!

Ухта, пр. Космонавтов, 7, т.: 72-36-00, 8-912-103-00-40
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034, сайт: <http://vestasalonshtor.ru/>

СКИДКИ НА ТКАНИ ДО 40%

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН ШАНС

У НАС ДЛЯ ВАС В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ:

СТЕНКИ
ШКАФЫ
ПРИХОЖИЕ
ДЕТСКИЕ
СТОЛЫ
КОМПЬЮТЕРНЫЕ
И КУХОННЫЕ
КОМОДЫ
КРОВАТИ
МАТРАЦЫ

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ НАШУ МЕБЕЛЬ

Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский-3, корпус В, 2 этаж

8(8216) 72-07-27, 79-43-19

РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ

«Мебель мечты»

гостиная от 8 000 р. шкафы от 6500 р.

мягкая мебель в наличии кухня от 10 000 р.

АКЦИЯ! При покупке товара от 10 т.р. скидка 1000 р. НА ВСЁ

Сосногорск, ул. Нагорная, 2а
Доставка по Сосногорску бесплатно*

* подробности по телефону
Т. 8-904-227-93-58

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

72-44-44



Как правильно подобрать отделочные материалы?

Создание комфортной обстановки в квартире – основная цель любых ремонтных работ. Чтобы реальность соответствовала ожиданиям, важно особое внимание обратить на выбор отделочных материалов.

С необходимостью проведения ремонтных работ сталкивается каждый человек. Однако достижение желаемого результата требует немало времени, сил и финансовых средств. Чтобы пережить все трудности ремонта не пришлось через несколько месяцев или лет, необходимо ответственно подойти к приобретению стройматериалов для отделки. Только продукция высокого качества будет долгое время радовать вас и ваших гостей.

Что вы ремонтируете?

Первая деталь, которую следует учитывать в процессе поиска продукции, – место проведения ремонтных работ. Если планируется преобразование квартиры, то с данной целью могут применяться классические отделочные материалы, представленные обоями, ламинатом, ковровым покрытием и современными, среди которых привлекают внимание пробковый пол и оформление стен при помощи натуральной ткани. В то же время оптимальным решением для офиса станут такие бюджетные и долговечные стройматериалы, как плитка, линолеум, потолочные панели. Преимущество представленных вариантов заключается в длительном периоде эксплуатации и простоте ухода.

При выборе отделки стоит помнить об особенностях дизайна интерьера в том или ином помещении. Согласитесь, обстановка в спальне, кухне и кабинете должна отличаться. Учитывайте назначение помещения и помните, что все отделочные материалы должны гармонично сочетаться друг с другом.

Где лучше совершить покупку?

Этот вопрос не теряет своей актуальности. На сегодняшний день существует три места, предназначенных для продажи стройматериалов. Так, вы можете приобрести все необходимое на строительном рынке, в строительном супермаркете или воспользоваться услугами строительной компании. Рынок строительных материалов готов предложить покупателям большое количество товаров по доступным ценам. Однако не всегда продавцы соблюдают необходимые условия хранения продукции. К тому же нет гарантии, что перед вами находится действительно высококачественная продукция. К достоинствам строительных супермаркетов, относится адекватная стоимость изделий, гибкая система скидок, соблюдение условий хранения и возможность доставки заказа. Выбирая сотрудничество со



дов продукции.

В соответствии с назначением материалы могут быть:

- **Декоративными.** Данная группа включает разновидности рулонных материалов небольшой толщины (обоев, ковровых плит (керамических, декоративного камня, керамогранита), составов, используемых для покрытия поверхностей (декоративных штукатурок, лакокрасочных составов).

- **Конструкционно-отделочными.** Они одновременно играют роль декоративного решения и конструктивного элемента. Эта группа представлена стеклянными блоками, лицевым кирпичом, декоративным бетоном.

- **Специально-отделочными.**

На подобные решения возлагаются определённые функции. Они обладают хорошими теплоизоляционными и шумоизоляционными свойствами.

Различают материалы для отделки в зависимости от их консистенции. Принято выделять три основных разновидности:

- **Жидкие.** Это смеси, в состав которых входят связующие и декоративные элементы. К ним относятся многочисленные виды наливных полов, лакокрасочных материалов.

- **Штучные,** представленные керамической плиткой, паркетом. Они объединяют отдельные небольшие изделия.

- **Сборные.** Для их установки нужны гвозди, саморезы, клей.

Таким образом, для того чтобы не подвергать собственное здоровье опасности, достаточно лишь:

- проводить такие работы, как заливка полов, установка вентиляционных систем и систем кондиционирования, монтаж пластиковых окон, в соответствии с технологическими принципами,
- приобретать материалы, изучив предварительно сертификат качества и соответствия,
- использовать для отделочных работ стройматериалы высокого качества.

(Продолжение следует.)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

от 250 РУБ.

Высокое качество

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

777-317

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОНТАЖНИКИ

ПР. ЛЕНИНА, 6

С 1997 г. на рынке услуг

ООО «ЛАЛИС»
РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР, ВАННЫХ

Натяжные потолки Жидкие обои
Сварочные работы

ВЫЗОВ НА ДОМ

Сантехников
Электриков
Плотников
Грузчиков
Уборка квартир
Мойка окон

СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА
ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!

8(8216)71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29
Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11
e-mail: ooo.lalis@yandex.ru

С НОВЫМИ ОКНАМИ В СВЕТОЕ БУДУЩЕЕ!

12 000 рублей под ключ
17 000 рублей под ключ
14 000 рублей под ключ

пр-д СТРОИТЕЛЕЙ, 24
(центральный вход со стороны дороги)
Т. 767-789, сот. 775-991

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ ФАБРИКИ

ESTET
АДВАНСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

АРТЕС
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Пенсионерам скидка всегда **5%***
Сезонная скидка **20%***

Ухта, 30 лет Октября, 4
Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта

794-111
5-03-72

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Рассрочка**

** рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»

* подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна

ОКОННЫЕ ФИЛЬТРЫ
Приточный клапан

Постоянное проветривание при закрытых окнах. Только чистый свежий воздух.

ОКНА «ЛЮКС»
смотри на мир через наши окна

Телефон бесплатной линии 8-800-3-500-501 vk.com/id51501900

Ухта, ТЦ «Бенилюкс» корпус Б, 2-й эт. lux_20009@mail.ru 8(8216) 777-164, 8-904-223-95-24

от 300 руб/м²

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты
Жидкие обои
Жалюзи

ВСЁ СЕНТЯБРЬ – ПОЛОТНА ПО 300 РУБ. ЗА КВ.М

Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

MasterCard

Onlarna MasterCard

тел. 77-86-87
http://vk.com/id173101563

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

ТЕПЛОВЫЕ ЗАВЕСЫ ТЕПЛОВЫЕ ПУШКИ РАДИАТОРЫ

ТЕПЛОВЫЕ ЗАВЕСЫ "ТІМБЕРК" "ЭЛВИН" "ЭНЕРГОМАШ"

ИНФРАКРАСНЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ

ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПАНЕЛИ СТЕП

ТЕПЛОВЫЕ ПУШКИ "ЭЛВИН" "ТІМБЕРК" "STURM" "HYUNDAI" "PATRIOT" "ЭНЕРГОМАШ"

РАДИАТОРЫ "ROYAL CLIMA" "TEPLON OIL" "ТІМБЕРК" "ЭНЕРГОМАШ"

ТЕПЛОВЕНТИЛЯТОРЫ "ТІМБЕРК" "ENGY"

74-20-71
74-06-54

Ухта, 30 лет Октября, 5; Комсомольская пл., 5. Сосногорск, Молодёжная, 1

Как осенью не подхватить вирусную инфекцию?

Небольшое осеннее похолодание – и начались чихи и кашли, из-за сквозняков, переохлаждения и даже вирусных инфекций, которые становятся всё активнее с понижением температуры воздуха. Что нужно делать, чтобы уберечь себя от простуд и вирусов?

Почему вирусы больше любят сладкоежек?

Чтобы не попасть под удар вирусов, медики рекомендуют придерживаться простых, но надёжных правил профилактики.

Важно по возможности избегать близкого контакта с людьми, часто мыть руки, не касаться в общественных местах лица, чтобы микробы не попали в организм через глаза, рот и нос, дома и в офисе часто проветривать помещения и делать влажную уборку. А из более глобальных рекомендаций – повышение иммунитета с помощью физической активности, правильного сна и здорового питания. И желательно отказаться от вредных привычек – курения и употребления спиртного.

Правильное питание означает, что мы едим то, что не нравится вирусам, и отказываемся от того, что они любят. Доказано, что сладкоежки более подвержены влиянию патогенных микроорганизмов. Ведь сахара – прекрасное питательное вещество для многих представителей микромира. Но им не нравится пища, содержащая белки – мясо, рыба, бобовые – фасоль и горох. Вирусы не переносят и железосодержащие продукты – гречку, яблоки, гранаты.

Больше ешь фруктов. Богатые клетчаткой плоды хорошо очищают кишечник и способствуют нормализации его микрофлоры. Они ещё и источник минералов и витаминов. Лучше всего выбирать сезонные фрукты, выращенные в нашей стране – яблоки и груши.

Не забывать о луке и чесноке. В них очень много фитонцидов, и они считаются мощными антибиотиками. Чтобы не заболеть, желательно ежедневно съедать по одному зубчику чеснока. А чтобы избежать неприятного запаха, можно проглотить его целиком, как таблетку, запив водой.

Пить полезные природные напитки. Клюквенный морс,



имбирный чай с лимоном и мёдом, настойка череды хорошо укрепляют иммунитет. В этот список можно добавить и растительные иммуномодулирующие средства – настойку левзеи, лимонника, элеутерококка, эхинацеи, но перед тем, как начать их пить, желательно проконсультироваться с врачом, поскольку эти препараты имеют некоторые противопоказания.

Избавляемся от шлаков и токсинов. Зашлакованность порождает застойные явления в организме, что очень благоприятно для размножения вирусов. Для того, чтобы «помыть» себя изнутри, нужно пить больше жидкости, есть богатые клетчаткой продукты – каши, фрукты, и стараться не снабжать организм новыми порциями токсинов – не употреблять продукты и напитки с красителями, ароматизаторами, консервантами, усилителями вкуса, стабилизаторами и т.д.

Улыбка и «вымывание» вируса

Не переохлаждаться. Вирусам очень нравится, когда мы переохлаждаемся, это создает отличные условия для их развития. Поэтому, выходя на улицу, нужно не забывать одеться по погоде, а с ещё большим похолоданием носить такую одежду, которая закрывала бы спину и поясницу.

Часто мыть руки. На руках мы переносим огромное количество микроорганизмов, в том числе и болезнетворных. Поэтому придя с улицы, нужно очень тщательно помыть их.

Промывать нос и глаза. Воротами для вирусов являются слизистые носа и глаз. Поэтому, если вдруг пришли домой и почувствовали недомогание, нужно срочно промыть их водой – иногда даже таким образом удаётся вирусы «вымывать».

Принимать контрастный душ. Это очень полезно, поскольку такой способ закалки тренирует и укрепляет сосуды, делает их стойкими к воздействию вирусов.

Делать зарядку. Даже несложные и не очень длительные физические упражнения помогают избавиться от

застойных явлений в организме, укрепляют мышцы, улучшают кровообращение.

Прогулки на свежем воздухе. Свежий воздух прекрасно укрепляет наш организм. Важно только, собираясь погулять на улице, правильно по погоде одеться, чтобы и не перегреться, и не переохладиться. Полезно также часто проветривать помещение, в котором находишься.

Положительные эмоции. Вирусы любят, когда мы унываем, грустим, тоскуем и плачем. Стрессы молниеносно подавляют иммунитет. Вирусы ждут того момента, когда мы будем расстроены, обижены или с кем-то поскандалим. И наоборот – улыбка, доброжелательность и позитивное отношение ко всему, что окружает нас, укрепляют иммунитет. Поэтому лучше свои отрицательные эмоции держать под контролем и научиться радоваться даже самым маленьким приятным событиям.

Избежать простудных заболеваний помогут **прививки против гриппа.** На сегодняшний день популярны вакцины против простудных заболеваний.

Чтобы пережить сезон гриппа и ОРВИ, в вашей аптечке обязательно должны быть **противовоспалительные травы:** ромашка, календула, эвкалипт и другие. Настоем из этих трав можно промывать носоглотку и горло, сразу после того, как вы заметили насморк или боль в горле.

От простуды хорошим средством может стать мёд, лимон и молоко. Для поддержки иммунитета принимайте настой шиповника.

Чтобы сохранить здоровье осенью старайтесь **больше двигаться.** Дома делайте зарядку, во время просмотра любимого сериала можно заняться домашними делами, например, погладить бельё или покрутить педали на тренажёре.

В рабочее время чаще выходите из офиса. Зайдите в соседний офис к коллеге, чтобы обсудить деловые вопросы лично, а не по скайпу. Свой автомобиль оставляйте за 300 метров от офиса, чтобы вы смогли пройтись пешком, заодно полюбоваться природой вокруг.



Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

Скидки
Консультация **БЕСПЛАТНО**

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Скорая помощь в стоматологии
Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03
8-912-172-30-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Все виды **СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

Консультация бесплатно
Скидки, оформление кредита*
Беспроцентная рассрочка платежа

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплесина, 17
напротив школы № 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Да Винчи МРТ

медицинский центр

МРТ головного мозга
МРТ поясницы
МРТ сосудов головного мозга
3700Р.

МРТ любого сустава
МРТ шейного отдела
МРТ сосудов шеи
4200Р.

Адрес
МРТ в Ухте: наб. Нефтяников, д.11а
Диагностика и лечение остеопороза
Телефон +7(8216)785-100

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Стоматология **ООО «СаНДент»**

Лечение зубов и дёсен у взрослых и детей
Ортодонтия
Ортопедия Хирургия
Рентгенология

Высокое качество. Гарантия на все виды работ
Доступные цены

Работаем по страховым полисам: ОАО «Капитал-страхование», АО «СОГАЗ», «РОСГОССТРАХ», СПАО «Ингосстрах»

760-003
8-912-947-685-33

744-304
8-912-156-92-98

722-828

Адрес: Октябрьская, 25
Адрес: пр. Ленина, 2/15 (ДБ «Сервис», 3 этаж)
Адрес: пр. Ленина, 24, каб. 25 (женская конс.)

Пн-Пт - чётные дни с 9 до 17, нечётные с 17 до 20. Суб. с 10-14

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

У НАС В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ

14000

НАИМЕНОВАНИЙ

фильтры, ремни, детали, подвески, помпы,
подшипники и др. **Японские масла Idemitsu**

г. Ухта, пр-д Строителей, 1, магазин «Японец»,
тел.: 8 912 946 90 78; 8(8216) 72 41 01

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ. ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК.



Реклама

СТО БЕРКУТ Специализированное обслуживание **ПРЕДЛАГАЕТ**

- ТО и ремонт автомобилей, в т.ч. семейства УАЗ
- Ремонт ДВС, КПП
- Ремонт мостов и РК, установка блокировок
- Установка лифт-комплектов УАЗ, «Нива»
- Замена масла в агрегатах
- Компьютерная диагностика
- Шиномонтаж, балансировка
- Ремонт подвески любой сложности
- Ремонт выхлопных систем любой сложности
- Сварочные работы любой сложности

Наш адрес: Ухта, ул. Интернациональная, д. 64А, стр. 5
Телефон (8216) 77-59-71, vk.com/cto_berkut

нир., литё, а/з. Т. 8-904-274-89-11.

ОПЕЛЬ

- «Опель-Астра-Джи», хэтчбек, 12 г.в., чёрный мет., пр. 103 т.км, дв. 115 л.с., механика, круиз, климат, подогрев сидений и т.д., в хор. сост. Т. 8-904-109-14-18.
- «Опель-Астра», универсал, 12 г.в., 1.6 л, пр. 54 т.км, в идеал. сост., 540 т.р., торг при осмотре. Т.: 8-904-273-49-95, 8-912-162-15-56.*

РЕНО

- «Рено-Дастер», 15 г.в., сост. нового, 700 т.р. Т. 8-904-235-80-61.

ТОЙОТА

- «Тойоту-Камри», в хор. сост., 07 г.в. Т. 8-912-948-90-50.

ФОЛЬКСВАГЕН

- Volkswagen Passat CC, 11 г.в., двиг. 1.8 л, 152 л.с., передний привод, КПП роботизированная, 750 т.р. Т. 8-904-227-67-67, Александр.*

МИКРОАВТОБУСЫ

- «ГАЗель», цв. белый, 20 мест, газ/бензин, 100 т.р., торг. Т. 8-950-568-05-24.

ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ

- «ГАЗель», 04 г.в., утепл. фургон, двиг. после капремонта, 70 т.р., торг при осмотре. Т. 8-904-274-89-11.

ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду ПА3-4234. Т. 8-904-274-76-10.

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ

- Старый аккумулятор от легк. а/м, 500 р. Т. 8-904-105-03-71.
- Б/у запчасти для «Хитачи», Cat, Komatsu. Т. 8-904-274-89-11.

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ

ЗАПЧАСТИ

- Запчасти на «Жигули». Т. 8-904-232-38-23.
- Карбюратор на ГАЗ-417. Т. 8-904-232-38-23.
- Новую 4-ст. КПП на «Волгу» и б/у двигатель 2101. Т. 8-904-863-24-34.
- Лодочный мотор «Вихрь-25», много запчастей. Т. 8-912-112-83-34.
- Блок двигателя и другие запчасти на Д-245, задние и перед. крышки двигателя, масляный насос, картер, распредвал, шатуны и др. Т. 8-912-942-71-49.
- Запчасти на «ГАЗель»: стартер, генератор, резину на дисках. Т. 8-912-943-48-70.
- Двигатель ЗМЗ-406, в хор. сост. Т. 8-912-946-20-03.
- Новые подкрылки старого образца на ВАЗ-2101-06. Т. 8-912-947-60-75.

КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ

- Колёса б/у, «Ситроен». Т. 8-904-102-15-78.
- Шины «Кама-218», 228/75 R16S. Т. 8-904-273-32-12.
- 4 колеса с летней резиной и 4 простых диска, R15, недорого. Т. 8-912-116-43-23.
- Шип. резину, 215/60/17, с небольшим пробегом. Т. 8-912-177-08-18.

АУДИО, ВИДЕО

- Магнитола LG-«Кобра», недорого. Т. 8-912-111-41-63.

РАЗНОЕ

- Фильтры на экскаватор «Хитачи». Т. 77-80-39.
- Коронки на экскаватор «Хитачи». Т. 8-904-274-89-11.
- Кронштейн двигателя ЯМЗ на раму КамАЗ с переходной плитой, 18 т.р. Т. 8-904-661-71-02.
- Багажник на ВАЗ-2110. Т. 8-912-502-74-59.
- Масло камазовское. Т. 8-912-543-76-75.

АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ

- Разборка «Дэу-Нексия Н-100, Н-150», есть всё. Т.: 8-904-273-49-95, 8-904-232-00-80, 8-912-162-15-56.*

3. РАБОТА

РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

- Издательскому Дому «НЭП» для разноски газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 8-908-719-12-20, 8-922-594-02-17, 76-12-43.*

ОБРАЗОВАНИЕ

- Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.*

ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

- Требуется уборщица в частный дом, 3 раза в неделю, 100 р/час. Т. 79-71-95.

НЯНИ, СИДЕЛКИ

- Требуется сиделка для пожилой женщины (лежачей) на недолгое время. Т.: 8-915-847-18-27, 8-912-193-02-71.

РАБОТА. ПОИСК

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Постажируюсь в работе сметчика с дальнейшим трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Смета», 3 в/о. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу временную работу сантехника, электрика, штукатурка-маляра. Т. 8-908-696-44-89.

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

- Ищу работу водителя, кат. В, стаж более 20 лет. Т. 8-904-863-33-79.

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ



ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
8-908-719-12-20

ТРЕБУЮТСЯ:

СВАРЩИКИ, МОНТАЖНИКИ,
РАЗНОРАБОЧИЕ НА ВАХТУ,
УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ,
КОНДУКТОРЫ

Работа в Керчи и Тамани:
строительство моста.
Казань, Ижевск
Кондукторы в г. Кременки

ПРОЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО,
ПИТАНИЕ РАЗОВОЕ
БЕСПЛАТНОЕ, ВЫДАЮТСЯ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ АВАНСЫ,
СПЕЦОДЕЖДА.

ТРУДОУСТРОЙСТВО
ОФИЦИАЛЬНОЕ ПО ТК РФ.
Т. 8-985-556-01-41, СЕРГЕЙ

Приглашаем

руководителя «Мира детства»
руководителя ювелирного салона.
Официальная зарплата, соцпакет. Условья
оплаты обсуждаются. Карьерный рост.
Кировская область, г. Котельнич, ул. Советская, 88а.
Телефоны: 8-912-706-17-12 (София),
8-963-430-05-05 (Оксана) или 8(83342) 4-09-87.

Работа в федеральной компании
ООО «Капитал-Лайф».
Обучение профессии «Финансовый
консультант» за счет компании
с последующим трудоустройством.
3/п 35-50 т.р.
Запись по телефону
8-908-718-68-88

ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ

- Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

- Девушка ищет работу уборщицы, посудомойщицы, кух. работницы. Т. 78-04-39.

В АВТОАТЕЛЬЕ "АВТОПРЕСТИЖ" ТРЕБУЮТСЯ:



ТЕХНОЛОГ-КОНСТРУКТОР

з/п от 30000 рублей

ШВЕИ

з/п от 25000 рублей

РАСКРОЙЩИКИ(цы)

з/п от 25000 рублей

8-904-108-30-29

НЯНИ, СИДЕЛКИ

- Ищу работу сиделки. Т. 8-904-225-17-59.
- Ищу работу сиделки с проживанием. Т. 8-904-863-21-55.
- Ищу работу сиделки. Т. 8-912-105-96-27.

ОХРАННИКИ, СТОРОЖА

- Ищу работу сторожа. Т. 8-904-108-26-82.
- Ищу работу сторожа. Т. 8-908-696-44-89.

ПРОЧИЕ

- Ищу работу разнорабочего, дворника. Т. 8-904-863-33-79.

4. СУПЕРМАРКЕТ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Э/плиту, 2-конф., мало б/у. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Холодильник. Т. 77-80-39.
- Холодильник. Т. 8-904-274-89-11.
- Стир. машину-полуавтомат, пр-во Япония, новая. Т. 8-912-947-60-75.
- Бытовую и промышленную швейные машины. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Вязальную машину «Нева-5», 3 т.р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Вязальную машину «Нева-5». Т. 8-904-273-97-45.
- Промышленный утюг. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Новый ручной отпариватель «Мастер Пар», 1.4 т.р. Т. 8-909-129-50-45.
- Новую э/метёлку «Антипыль», 1.1 т.р. Т. 8-909-129-50-45.
- Соковыжималку Philips. Т. 8-912-545-50-31.

ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ

- FM-приёмник, проигрыватель грампластинок. Т. 8-904-207-44-28.
- Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», «Сименс», «Моторола». Т. 8-909-124-60-20.
- Магнитофоны советского и импортного пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.
- Игру «Электроника». Т. 8-912-135-24-88.
- DVD плеер. Т. 8-912-135-24-88.
- Телевизор. Т. 8-912-541-84-40.
- Смартфон, планшет. Т. 8-912-541-84-40.
- Радиодетали, микросхемы, плату, транзисторы, разьёмы, конденсаторы, реле, контакты от пускателей и реле. Т. 8-965-288-99-42.

ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ

- Приставку для телевизора. Т. 8-904-867-75-76.
- Дёшево телевизоры «Самсунг», LG, «Сони». Т. 8-912-541-84-40.
- Электронные лампы для советских телевизоров и радиоприёмников. Т. 8-912-541-84-40.
- Телевизор LG, диагональ 32, кинескоп. Т. 8-912-545-50-31.
- Видеомагнитофон, 400 р. Т. 8-912-135-24-88.
- Видеомагнитофон, 300 р. Т. 8-912-541-84-40.
- CD-проигрыватель JVC (дека), 1.5 т.р. Т. 8-904-224-77-22.
- Сот. тел.: «Сони-Эрикссон», 500 р.; «Нокиа 6700С», 1.3 т.р.; «Самсунг», 500 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Телефоны «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», по 500 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Проигрыватель, 700 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Новый беспроводной телефон-трубку «Панасоник». Т. 8-912-545-50-31.

ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ. ПРОДАМ

- «Дэнди», 700 р. Т. 8-912-135-24-88.

ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ

- Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
- Прихожую (зеркало, 50x110; вешалка, тумбочка). Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Для кухни пенал, навесные шкафчики. Т. 79-32-12.
- Шкаф-зеркало для ванной, 1 т.р. Т. 8-908-718-20-10.
- Дет. мебель, в хор. сост.: стеллаж, шкаф, стол, гардеробная. Т. 8-912-941-36-31.
- Антресоли, книжные полки. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.

- Банкетный столик. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Кух. стол. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.

- В связи с ликвидацией организации срочно продан офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.*
- Угловой диван, б/у, 3.5 т.р. Т. 8-904-225-14-37.


- Расклад. диван, велюр, хор. сост., 140x200, 1 т.р. Т. 8-904-274-40-89.
- Диван и два кресла, мало б/у, можно по отдельности. Т. 8-912-949-78-78.
- 2-спал. кровать от гарнитура, 1600x2000, цв. светлый, с отделкой. Т. 8-912-101-70-33.
- Кресло. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Кух. мебель. Т. 74-81-36.
- Кухонную мебель на дачу, 3 т.р. Т. 76-90-49.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

- Два ковровых паласа яркой расцветки, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Ковры, б/у, 3x2, 2.5x1.5. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Зеркало. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Ковёр, в хор. сост., 2.5x3.5, толстый, красное-чёрного цвета. Т. 74-43-33.
- Клеёнку на тканевой основе, новая. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Ковёр, 2x3, полушерстяной, немного б/у. Т. 8-904-867-75-76.
- Льняные салфетки, 35x35 см, 10 шт., 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Комплект: льняную жаккардовую скатерть, цв. бело-беж., 140x170 см, + салфетки, 45x45 см, 6 шт., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Скатерти льняные, жаккардовые: белая, 145x145 см, 500 р.; с оранжевыми и зелеными квадратами, 150x160 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Настольную лампу-ночник, плафон – беж. пластик, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- 2-спальное покрывало, 190x240 см, 800 р. Т. 8-904-868-90-68.*

ОДЕЖДА. ПРОДАМ

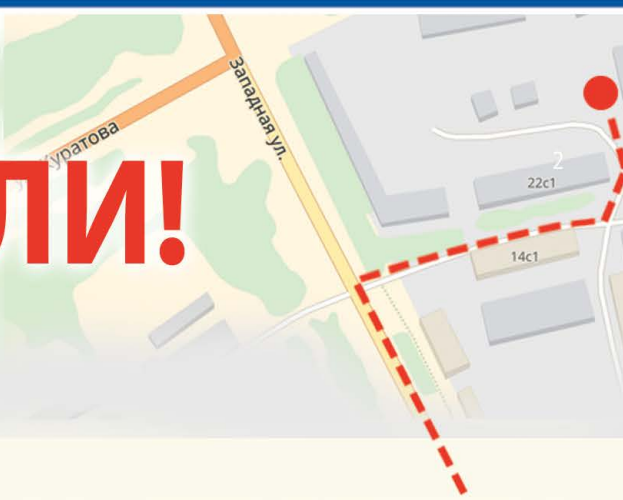
- Жен. одежду, р.52-54. Т. 8-904-867-75-76.
- Жен. дублёнку, р.48-50, 1 т.р. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
- Новую дублёнку, р.54-56. Т. 8-912-111-41-63.
- Новое д/с пальто, цв. вишнёвый, р.54, 1 т.р. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
- Мужской пуховик, цв. малиново-красный, р.46, 2 т.р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Муж. осенние куртки, унты. Т. 74-81-36.
- Муж. зим. куртку, р.46-48, удлин., цв. чёрный, синтепон, отл. сост., 900 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Куртку, р.44, немного б/у. Т. 8-912-555-60-96.
- Костюм, красный с чёрной отделкой, р.48, 750 р., торг. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
- Муж. джинсы, две пары, узкие, цв. синий и серый, р.48, торг 170, по 300 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.*
- Муж. ортопедическую обувь, р.42. Т. 8-904-867-75-76.
- Новые пимы детские и взрослые, из камуса дикого оленя. Т. 8-904-224-81-11.
- Новые муж. резиновые сапоги, р.46, выс. голенища 40 см, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, натур. кожа, мех, р.38, высокое узкое голенище, длина по молнии 35 см, 1.8 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, замша, р.37, длина по молнии 30 см, каблук 5 см, узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новые кирзовые сапоги, р.42, старого образца. Т. 8-912-947-60-75.
- Новые женские ботинки, р.36, цв. черный, иск. кожа, лак, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новые муж. туфли, цв. коричн., р.40-41, 900

МЕТАЛЛ СЕРВИС ГРУПП  **8-912-105-13-55** реклама



МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

НАШ НОВЫЙ АДРЕС:



УХТА, УЛ. ЗАПАДНАЯ, Д. 22, СТРОЕНИЕ 2

реклама **от 300 руб/м²**

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты **Жидкие обои Жалюзи**

ВСЬ СЕНТЯБРЬ – ПОЛОТНА ПО 300 РУБ. ЗА КВ.М

Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

MasterCard

Онлайн MasterCard

тел. 77-86-87
<http://vk.com/id173101563>

- 8-912-541-77-34.
- Новый велосипед, 6 скоростей. Т. 8-904-235-80-61.
 - Немного б/у готовый комплект для велосипеда: мотор-колесо (36 Вольт/350 Вт), аккумулятор (9А), ручка газа половинчатая, контроллер, диам. колеса 26 дюймов, 17 т.р., торг. Т. 8-904-867-36-41.
 - Велосипед «Стелс», диам. колеса 20 дюймов, 1.5 т.р. Т. 8-912-541-77-34.
 - Дет. лыжные ботинки, ботинки с коньками, велосипед для реб. 6-7 лет. Т. 74-81-36.
 - Гири, 16, 24, 32 кг. Т. 8-912-541-77-34.
 - Резиновые ласты, мягкие, типа «дельфин», р.42-43, 990 р. Т. 8-912-947-60-75.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. КУПЛЮ

- Деревянную лодку, б/у, можно требующую небольшого ремонта, недорого. Т. 8-950-569-50-90.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ

- Новую 2-местную палатку. Т. 8-904-109-01-31.
- 1-местную резиновую лодку. Т. 8-912-942-01-56.

МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ

- Пианино «Владимир», в хор. сост. Т. 75-81-05.
- 6-струнную гитару, 1 т.р. Т. 8-904-207-44-28.
- Гитару без струн, 500 р. Т. 8-904-207-44-28.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. КУПЛЮ

- Школьные учебники по истории. Т. 8-909-124-60-20.
- Дет. журналы 80-90 гг., «Советский экран», «Работница», «Крестьянка». Т. 8-909-124-60-20.
- Журналы «Мобильные новости», 2004-2010 гг. Т. 8-912-135-24-88.
- Учебник по биологии, 5 класс, автор Пасечник. Т. 8-912-943-70-00.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ

- Блоки ФБС. Т. 77-80-39.
- Плиты дорожные, толстые. Т. 77-80-39.
- Ж/б кольца. Т. 8-904-106-80-80.
- Приобрету строительные леса. Т. 8-904-227-13-49.
- Кругляк, диаметр от 20 до 25 мм, или квадрат 20x25; нержавеющей, латунь, бронзу. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Мет. двери, б/у, недорого. Т. 8-908-714-22-06.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плинтус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.*
- Сруб, 3.5x4. Т. 8-912-543-76-75.
- Недорого кирпич, 500 шт.; ДВП, 16 листов. Т. 8-904-109-01-31.
- Блоки, плиты, трубу, всё б/у, с разборки. Т. 8-904-274-89-11.
- Плиты дорожного перекрытия, блоки кирп., кольца, лотки. Т. 77-80-39.
- Плиты перекрытия, 300-я, 59-я, 63-я. Т. 77-80-39.
- Плиты перекрытия, 5.9x1.2. Т. 77-80-39.
- Сухую доску, 30 р/пог.м. Т. 8-912-947-51-89.
- Половую 4-метровую доску, сороковка. Т. 8-963-021-99-21.
- Фанеру, утеплитель, ДСП, ДВП, брус, доску, профнастил, металлопрокат, электроды. Доставка по городу бесплатно. Т. 75-16-84.*
- Новые двери для бани, сосна, с коробкой, 870x1650 мм, 3 т.р. Т. 8-908-714-22-06.
- Б/у мет. ворота, 1.8x2.3, без коробки, цена договорная. Т. 8-904-863-24-34.
- Новый линолеум, 3x3.2, недорого. Т. 8-950-568-58-09.

«Строитель»

ФАНАРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНАРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб.

т.: 710-150, 710-250
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Reклама

БАЛКОНЫ ОТ 22 000 РУБ. **ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ ОТ 300 РУБ.** **ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ОТ 9 000 РУБ.** **ВХОДНЫЕ ГРУППЫ ТЁПЛЫЙ ХОЛОДНЫЙ АЛЮМИНИЙ РОЛЬСТАВНИ**

ОКНА ПВХ ОТ 12 000 РУБ. **ЖАЛЮЗИ ОТ 700 РУБ.** **ВОРОТА**

ул. Дзержинского, 22  **74-45-45** (8216)

- т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Муж. тулуп, р.50. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
 - Новые жен. п/сапожки на танкетке, замшевые, украшение – бахрама, синие, р.37, выс. каблук 9 см, 1.1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
 - Толстовку, р.52, цв. зелёно-фиолетовый, 700 р. Т. 8-912-541-77-34.

СПОРТ. КУПЛЮ

- Гири, гантели. Т. 8-912-541-77-34.
- Складной велосипед. Т. 8-912-541-77-34.

СПОРТ. ПРОДАМ

- Разборную гантель. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Гантели, 1, 2, 3, 5, 8, 16, 20 кг, дешево. Т.

СтройМастер склад № 58

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминьфть», склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; 31, 32, 33, 34 класс **от 80 руб.**

ФАНАРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза **РАСПРОДАЖА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ скидки до 30%**

Гипсокартон, профиль, строительные смеси **СТОЛЕШНИЦЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**

Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

скидки!
на ПВХ панели на минвату на ламинат на рубероид на стеклоизол **10%**

 **КРЕДИТ** АО «ОТП Банк», генлид. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ООО «Стальные конструкции»

ВОРОТА от 28 т.р.

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

ТЕЛ. 77-87-15, www.stalist11.ru

- Новую фасадную плитку, полимерпесчаная, 24 кв.м. Т. 8-912-116-43-23.
- Смеситель для ванной. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Столбики на забор. Т. 77-80-39.
- Металл листовой. Т. 77-80-39.
- Отводы, 159-6, 2 шт., 159-4.5, 2 шт. Т. 79-42-01.
- Нат. потолки любой сложности, от 250 р. за кв.м, замер бесплатный, гарантия 10 лет. Т. 8-904-222-29-62.
- Полубрус, лиственница, 6х18. Т. 8-904-232-38-23.
- Столбики под забор, из метал. труб, диаметр 57 мм, дл. 2.5 м, 20 шт., недорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Столбики для забора, 2.5 м, труба. Т. 8-904-274-89-11.
- Бордюры. Т. 8-904-274-89-11.
- Бу у уголок, двутавр, швеллер, арматура, 2 холод. Т. 8-904-274-89-11.
- Кольцо, лоток, гусак. Т. 8-904-274-89-11.
- Шланги заливные для стир. машины, 2 шт., длина 4 и 4.5 м, по 200 р. Т. 8-904-868-90-68.*

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

- Станок-плиткорез, 3 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
- Пропановый баллон, заряженный. Т. 72-19-20.
- Печь-каменку для бани, из мет. толщиной 6 мм, 60х60, выс. 1.2 м. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Оборудование для резки металла (шланги, резак, бак, редуктор, 2 кислородных баллона). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Уличные светильники под лампы ДРЛ, новые. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Вольтметр, амперметр, по 300 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Компрессор, гидронасос, алюминиевую фольгу, 0.3 мм, 50 шт. Т. 8-912-946-61-54.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

- Картофель дачный, урожай 2018 г., 12-л. ведро - 320 р. Доставка от 2 вёдер бесплатно. Т. 8-904-101-61-33.
- Свежий мелкий картофель, дёшево. Т. 8-950-569-52-73.
- Листья и корни хрена для аджики. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ

- Массажёр для ног и массажёр «Фролова». Т. 8-904-109-21-15.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

- Мешкозавивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, Melissa, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Паровые клапаны и «короны» к самоварам. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Фарфоровые статуэтки 1930-1980-х гг. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Старинный самовар, нагрет на дровах, угля, в исправном сост. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Настенные механические часы орловского завода с интервалом боя 15 минут. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Годовые комплекты почтовых марок, 1955-1964 г., 1991-2016 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Кластеры для марок, а также почтовые марки СССР, 1930-1939 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Пустые бочки. Т. 8-904-274-89-11.
- Карту Кировской обл. Т. 8-909-124-60-20.
- Плакаты 1980-х гг., тематика - «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.
- Катшки с алюмин. проводом или алюмин. провод без оболочки, эмал. провод, стабилизаторы. Т. 8-912-541-84-40.
- Алоэ старше 3 лет. Т. 8-912-543-17-45.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

- Дрова, колотые и не колотые, берёзовые. Т.: 75-78-24, 8-912-547-72-61, 8-912-547-74-47, 8-900-981-96-28.

Торф. Навоз. Щебень. Песок. Т. 79-35-95, Захар.*

Торф, навоз, песок, щебень. Самосвал 5,5 т. Т. 8-912-171-12-83

- Заготовки на мет. печь, толщ. 4-5 мм, 87х67х60. Т. 8-904-232-38-23.

- Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
- Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
- Кусты красной, чёрной смородины, красного и жёлтого крыжовника. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Перечную мяту. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Мастерская «Реквием в граните»: памятники, керамогранит, брусчатка, ограды, столики, скамейки, венки. Сезонные скидки, индивидуальный подход. Космонавтов-50. Т. 740-470.
- Памперсы для взрослых №2, дневные, 30 шт. - 800 р. Т. 74-47-16.
- Гладильную доску. Т. 74-81-36.
- Напольный мольберт. Т. 74-81-36.
- Стекланые банки. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Столетник, выс. до 1 м, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47, до 22.
- Емкости, бочки, 200 л. Т. 77-80-39.
- Ежемесячный научно-популярный журнал «Искра Науки», 1927 г. изд. Т. 79-73-45.
- Большую фарфоровую настольную медаль («Бисквит», производитель Мейсон). Т. 79-73-45.
- Оригинальный морской флаг Германии до 30-х гг. Т. 79-73-45.
- Морской журнал 1932 г. издания. Т. 79-73-45.
- Фарфоровую статуэтку (пионер с противогазом). Т. 79-73-45.
- Антикварную книгу, страницы с водяными знаками, 1827 г. изд., Ф.Фокичев. Т. 79-73-45.
- Банки. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
- Фиалки, 50 р. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
- Ящички под картошку, банки. Т. 8-904-109-21-15.
- Памперсы для взрослых №3, в упаковке 30 шт., 700 р.; впитывающие пелёнки, 60х90, в упаковке 30 шт., 500 р. Т. 8-904-109-82-86.
- Пластиковую кубовую ёмкость. Т. 8-904-205-14-77.
- Куплю старинное столовое серебро. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Угольно-дровяные самовары, от 3 до 5 л, новые и немного б/у, цена договорная. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Костыли алюмин., новые, рост 140-180 см, 1 т.р. Т. 8-904-273-88-41.
- Кастрюлю-скороварку советского производства, 300 р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Шахматы, шашки (2 в 1), 300 р. Т. 8-904-274-51-61.
- Палку-трость, в отл. сост., 500 р. Т. 8-904-274-51-61, с 18 до 20.
- Шахматы, изготовлены по индивид. заказу, 1 т.р. Т. 8-904-274-51-61.
- 200-литр. бочки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.
- Цветы. Т. 8-904-867-75-76.
- Новую напольную игру «Твистер», для детей и взрослых, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новый бандаж для шеи «Тривес» (шина Зеленина), высота 8 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Цветы алоэ, маленькие, 100 р. Т. 8-909-129-50-45.
- Сварочные очки, 100 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Подставку под спину. Т. 8-912-545-50-31.
- Новый самовар, нержавеющей, советского производства. Т. 8-912-545-50-31.
- Бочки, 120 л, пластмассовые, б/у, с широкими крышками, 7 шт., 1 т.р./шт. Т. 8-912-947-51-89.

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

- Станок-плиткорез, 3 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
- Пропановый баллон, заряженный. Т. 72-19-20.
- Печь-каменку для бани, из мет. толщиной 6 мм, 60х60, выс. 1.2 м. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Оборудование для резки металла (шланги, резак, бак, редуктор, 2 кислородных баллона). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Уличные светильники под лампы ДРЛ, новые. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Вольтметр, амперметр, по 300 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Компрессор, гидронасос, алюминиевую фольгу, 0.3 мм, 50 шт. Т. 8-912-946-61-54.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

- Картофель дачный, урожай 2018 г., 12-л. ведро - 320 р. Доставка от 2 вёдер бесплатно. Т. 8-904-101-61-33.
- Свежий мелкий картофель, дёшево. Т. 8-950-569-52-73.
- Листья и корни хрена для аджики. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ

- Массажёр для ног и массажёр «Фролова». Т. 8-904-109-21-15.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

- Мешкозавивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, Melissa, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Паровые клапаны и «короны» к самоварам. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Фарфоровые статуэтки 1930-1980-х гг. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Старинный самовар, нагрет на дровах, угля, в исправном сост. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Настенные механические часы орловского завода с интервалом боя 15 минут. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Годовые комплекты почтовых марок, 1955-1964 г., 1991-2016 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Кластеры для марок, а также почтовые марки СССР, 1930-1939 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Пустые бочки. Т. 8-904-274-89-11.
- Карту Кировской обл. Т. 8-909-124-60-20.
- Плакаты 1980-х гг., тематика - «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.
- Катшки с алюмин. проводом или алюмин. провод без оболочки, эмал. провод, стабилизаторы. Т. 8-912-541-84-40.
- Алоэ старше 3 лет. Т. 8-912-543-17-45.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

- Дрова, колотые и не колотые, берёзовые. Т.: 75-78-24, 8-912-547-72-61, 8-912-547-74-47, 8-900-981-96-28.

Торф. Навоз. Щебень. Песок. Т. 79-35-95, Захар.*

Торф, навоз, песок, щебень. Самосвал 5,5 т. Т. 8-912-171-12-83

- Заготовки на мет. печь, толщ. 4-5 мм, 87х67х60. Т. 8-904-232-38-23.

РЕМОНТ
ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

- ▶ теле, видео, аудио
- ▶ холодильников
- ▶ стиральных машин
- ▶ СВЧ-печей
- ▶ пылесосов
- ▶ кофемашин
- ▶ сотовых телефонов
- ▶ планшетов
- ▶ ноутбуков
- ▶ GPS-навигаторов

Т. 8(8216) 741-888

- Продам рыбок гуппи, 20 р/шт.; аквариум на 30 л. Т.: 8-912-544-13-77, 8-904-865-50-31.
- Продам новый аквариум на 150 л, с крышкой и подсветкой, недорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Продам аквариумных рыбок гуппи. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Продам новый аквариум, 150 л, с подсветкой и крышкой, 5.5 т.р. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Продам аквариумных рыбок гуппи, 20 р/шт.; аквариумные растения, от 30 р.; удобрения, улиток ампулярий, 10 р/шт. Т. 8-908-714-22-06.
- Продам молодую корову, молочная. Т. 8-904-225-80-90.
- Отдам шикарного, доброго, ненавязчивого котика в добрые руки, окрас чёрный, кончик хвостика белый, возраст 6 лет, ходит в лоток на решётку, кушает сухой корм. Т. 8-904-274-72-99.
- Отдам в хорошие руки чистокровную западносибирскую лайку с докум., и обычную лайку, п.Боровой. Т. 8-904-868-92-53.
- Отдам в добрые руки серого дымчатого пушистого мальчика, 1 месяц. Т. 8-912-949-87-72.
- Померанский шпиц, девочка. Т. 8-950-569-21-44.
- Кобель пекинеса, 5 лет, недорого. Т. 8-950-569-21-44.
- Щенок чихуахуа, г/ш девочка, 4 мес., белая, недорого. Т. 8-950-569-21-44.

Телеателье
Ухта, пр. Космонавтов, 10
8(8216)
74-70-62, 76-70-02

6. УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

Аренда генератора + сварочный, 1 т.р. в сутки. Т. 79-35-36.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФЕРРУМ»
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,
а также автоматические, секционные, откатные
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
Решётки, заборы
Домофоны
ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
п. УРМЗ, ул. Печорская, 33
т. 716-000

- Качественный ремонт квартир. Разумные цены, сроки. Т. 8-909-128-41-40.
- Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

«СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ваннные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

- Нат. потолки любой сложности, от 250 р. за кв.м, замер бесплатный, гарантия 10 лет. Т. 8-904-222-29-62.
- Замена замков в стальных дверях. Т. 8-912-949-80-20.*
- Врезка замков в стальные двери. Т. 8-912-949-80-20.*
- Ремонт. Все виды работ. Т. 8-908-719-56-06.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников
водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.*

Автосервис
Открыть автомобиль без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
- «ГАЗели», 5.2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49
- Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т. 744-999

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ:

- Экскаватор гусеничный
 - Фронтальный погрузчик многофункциональный
 - Автобус ПАЗ
 - Самосвал
 - Вахтовка «Урал»
 - УАЗ
 - Бензовоз, 17 куб.м
 - Автокран, 25 т
 - Вибропогружатель
 - Дизельная электростанция 100 кв ЯМЗ 238
 - Компрессор
- Имеется возможность заправлять топливом**
8-904-273-44-66
8-912-157-49-87

- Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
- «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ
766-366
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

Вывоз стоков
77-09-33
8-9042-33-00-33

ПЕРЕЕЗДЫ
по Коми и России
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

- Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер», УАЗ-«буханка». Т. 74-44-42.*
- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

- Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т. 77-59-69.*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т.: 79-79-90, 79-45-45.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

- Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*
- Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

- Открыть дверь без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*
- Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-900-980-11-69.*
- Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

- Лысака Антона Евгеньевича и Шастун Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

По многочисленным просьбам ухтинцев

ИД "НЭП"
 вновь располагается по прежнему адресу:
ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2. Т. 76-36-56

СДАМ
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
 от 15 до 150 кв.м
 в отдельном здании
 Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Тел. **8-922-592-20-20** e-mail: **artemievich@mail.ru**

Реклама

Уважаемые ухтинцы!
 Вы можете разместить поминание по усопшему родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике
"Будем поминать"
 (цена - от 1500 р.)
 При публикации поминания в еженедельнике "НЭП" оно будет дополнительно размещено на ухтинском городском портале "НЭП" www.nepsite.ru
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО
 Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24

реклама

14 сентября исполнится 9 дней, как ушла из жизни прекрасная женщина и талантливый педагог, воспитавшая не одно поколение работников дошкольного образования



КОЖЕВИНА
Татьяна
Александровна

Коллеги

Весь спектр бухгалтерских услуг
партнер Бизнес

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- подготовка юридических документов (актов);
- содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: **76-36-16, 79-48-10**
 e-mail: **b-partner@clerk.com**

Адрес: Семяшкина, 6

реклама

- Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу спортсменов для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу спонсора для прокорма 4 собак. Т. 8-963-024-21-28.
- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуются услуги программиста. Т. 8-904-227-13-49.
- Ирина Столярова, заберите свою кредитку. Т. 8-904-274-83-42.

Реклама

СТУДИЯ творческого развития

ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО • РИСОВАНИЕ • ЖИВОПИСЬ • ВОКАЛ
 ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ • ТЕНЕВОЙ И КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР
 Группы для детей и взрослых

Art-stymeni

пр. Строителей, 37, тел. 8-904-224-50-58

• Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

• Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

Андреевского Николая Викторовича (Ухтинское местное отделение Коми республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

- Вокueva Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Требуются программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуются услуги рамщика. Т. 8-904-227-13-49.
- Требует помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомащтабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

- Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru или по электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г. Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

- Утерянные студенческий билет и зачётную книжку на имя Шишелова Степана Андреевича считать недействительными.*
- Утерянный студенческий билет УПЭЛК, группа ПУ-17, на имя Бенкевича Станислава Игоревича, считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

- По дороге на Бельгон утеряна связка ключей. Прошу вернуть за вознаграждение. Т.: 8-904-231-51-35, 72-05-75.
- Нашедшего паспорт на имя Нефёдова Игоря Анатольевича прошу позвонить по т. 8-904-221-83-15.

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений
72-44-44

14 сентября исполнится год, как ушла из жизни жена, мать, бабушка, прабабушка, труженица



ТУТОЛМИНА
Галина
Георгиевна

Мы всегда, во все времена будем поминать о тебе, светлый ты наш, добрый человек.

Твоя семья

ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление, поздравление, а также поминание в газету «НЭП», можно через портал – **nepsite.ru**

При подаче поминания через портал вы получаете скидку 10%



Реклама



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТЬ Ритуальная продукция ☎ 710-107
ПАМЯТНИКИ
 пр. Ленина-79 Благоустройство
 и уход за местом захоронения ☎ 710-550

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
 ☎ 76-92-92
 Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

Столовая **ВНИИГАЗ** предоставит зал для проведения
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ
 Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
 Ухта, Севастопольская-1а, т.: 8(8216)75-24-87, 8-904-27-347-16

17 сентября исполнится
40 дней, как нет с нами
дорогого, родного человека

СУЧКОВА
Александра Михайловна

**Помним,
любим,
скорбим.**
Жена, дочь, зять

мастерская
РЕКВИЕМ
 В ГРАНИТЕ

ПАМЯТНИКИ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
 При оформлении заказа в этом
 году скидка на портрет 50%.
 Принимаем заказы
 на 2019 г. (хранение бесплатно).

пр. Космонавтов, 50 8(8216) **740-470**
 остановка маршрута № 11 8-904-200-80-12

Рассрочка предоставляется мастерской "Реквием в граните".
 Подробности спрашивайте у продавцов-консультантов и в группе ВК vk.com/rekviemvgranite

16 сентября
исполнится год,
как ушла из жизни
самая дорогая
и любимая нами

СЕНЬКИНА
Валентина
Николаевна

Продолжаешь ты жить в нашей памяти,
 Облегчая нам жизненный путь.
 И в сердцах наших светом останутся
 Доброта и любви твоей суть.
 Не хватит всех слов, чтобы выразить благодарность
 за большую твою дружбу и любовь.
 Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.
 Родные, близкие, друзья



13 сентября исполнилось
полгода со дня смерти

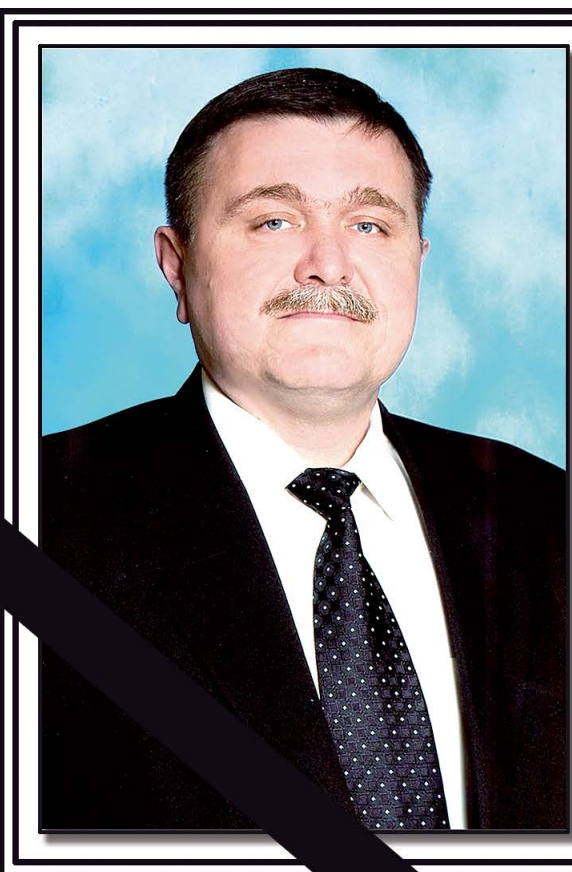
БЕРЕСНЕВА
Максима
Николаевича

Всех, кто знал и помнит его, просим
 помянуть вместе с нами.
 Родные и близкие

2 августа в Санкт-Петербурге скончалась

ДМИТРИЕВА
Любовь Васильевна

Все, кто знал и помнит её,
 помяните вместе с нами.
 Родные и близкие



8 сентября 2018 года ушёл из жизни
генеральный директор ЗАО «УЭМЗ»

ШУМАН
Евгений Иванович

Евгений Иванович – человек, вся трудовая биография которого тесно
 связана с Ухтинским экспериментально-механическим заводом. Он начал
 свой трудовой путь на заводе 8 сентября 1986 года мастером в цехе по
 изготовлению нестандартного оборудования. После службы в армии
 вернулся на завод, где продолжил свою трудовую деятельность. В декаб-
 ре 1998 г. Евгений Иванович был назначен коммерческим директором
 предприятия, а с 17 декабря 2005 г. он возглавил родной завод в должнос-
 ти генерального директора.
 Обладая целеустремлённостью, незаурядными способностями руково-
 дителя и организатора, полной компетентностью в производственных и
 финансово-экономических вопросах, способностью грамотно оценить
 обстановку и принять единственно верное решение, чётко следовать выб-
 ранному курсу, Евгений Иванович на протяжении многих лет создавал
 предприятие, которое сегодня занимает первую строчку среди маши-
 ностроительных заводов Республики Коми.
 Коллектив ЗАО «Ухтинского экспериментально-механического завода
 понёс невосполнимую потерю. Мы глубоко скорбим и выражаем собо-
 лезнование родным и близким Евгения Ивановича. Память о нём нав-
 всегда останется в наших сердцах.

Администрация и коллектив ЗАО «УЭМЗ»

13 сентября исполнилось
9 дней, как ушёл из жизни
любимый муж и отец

ФОМИН
Александр Филаретович

Светлая ему память
и вечный покой.

Жена,
сыновья



УХТА → СЫКТЫВКАР Реклама

ежедневно с 2011 года!
Лиц. серия П1 №000075 от 02.12.2011

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

Стоимость проезда **700 руб.** для студентов – **500 руб.**

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ **СОСНОГОРСК – УХТА – СЫКТЫВКАР**

ТАКСИ «ДК» от **500** рублей

Ориентировочное время отправления

Ухта (от Дворца культуры)
4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00
13:30, 15:00, 16:00
17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30

Сыктывкар (от ж.-д. вокзала)
5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00
13:00, 14:00, 15:00, 16:00
17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 00:00

8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30
8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30

Отчётные документы Остановки по требованию

Ухта Сыктывкар Междугородные перевозки **Сыктывкар Ухта**

Цена от **400 руб.**

Ухта Продажа билетов: Гостиница "Тиман" АВТОВОКЗАЛ
8(8216)740-200 8(8212)32-32-23
8(908)717-22-70

Сыктывкар Продажа билетов: ЖД ВОКЗАЛ

онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru vk.com/uhta_syktyvkar

2 квадратный МЕТР НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

акция "потолок **БЕСПЛАТНО**"

при заказе 3-х потолков
4-й установим бесплатно
при заказе 2-х потолков
на 3-й - 50% скидка

от **250 Р.** за 1 кв.м

ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ **8-904-2222-962**
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ https://vk.com/potolki_m2_uhta

В СТОЛОВУЮ ПОС. ОЗЕРНЫЙ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР**
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА**
- **ПЕКАРЬ**
- **ПОСУДОМОЙЩИЦА**

т.: 75-28-50
8-904-105-24-08
8-904-273-44-64

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПОПУТНЫЕ ГРУЗЫ:
УХТА - МОСКВА
УХТА - ЧЕЛЯБИНСК
СЫКТЫВКАР - УХТА

до **5т** ПЕРЕВОЗКИ ПО ГОРОДУ
объём **15-25 м³** УСЛУГИ ГРУЗЧИКОВ

8-912-942-71-49

СТОЛОВАЯ «Белый замок»

ПЕЧЁМ на заказ

ПИЦЦЫ, ПИРОГИ, КУРНИКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Октябрьская, 13
столовая "Белый замок", корп. "Е" УГТУ;
77-45-54, 8-904-207-36-14,
8-912-176-66-09

ПЕЧАТИ ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2 (ВХОД "НЭП")

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**

тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - **выходные дни**

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА **СЧАСТЛИВЫЕ** до **15%** скидка на всё

25% **ВСЯ ПРАВДА о ЖАЛЮЗИ** КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!
Скидка на горизонтальные жалюзи!

тел. **75-29-48**

г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

DHL

Курьерские услуги, **ЭКСПРЕСС** доставка документов, посылок, грузов

Тел. (8216) 785-006
г. Ухта, 30 лет Октября, 4, каб. 24, 2 этаж.

<https://vk.com/id496878998> - страница в «ВКонтакте» <https://vk.com/public169398250> - группа в «ВКонтакте»

ЭКО ОКНА

- любая отделка балконов и лоджий
- окна из ПВХ
- металлические двери

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

78-00-11
79-72-17
8-912-109-53-51

Гармония в доме

Под заказ предметы домашнего интерьера:

- Шкаф-купе
- Маникюрный стол
- Детская кровать-машинка
- Кровать
- Комод
- Кухня
- Журнальный стол
- Подставка для цветов
- Стенка и горка
- Книжный шкаф
- Стеллаж
- Стол-книжка
- Кухонный стол
- Мягкая мебель (пуф, банкетка)
- Текстиль в наличии
- И многое другое.

Т. 8-904-230-33-06 vk.com/id81028662

НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

Изготовление информационных знаков, знаков безопасности, табличек на производство, планов эвакуации методом УФ-печати

8(8216) 76-11-14
www.uhtareklama.pf
office.reclama@yandex.ru

гарантия 5 лет на уличную эксплуатацию!

собственное производство, кратчайшие сроки!

ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО **«ФЕМИДА»**

ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ

169300, Ухта, Заводская, 6, оф. 211, 2-й эт.
Т.: 8-912-547-40-15, 8-908-719-17-04 E-mail: Femida.uhta@yandex.ru